

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Путь к спортивным успехам	5
Нормативно-правовая база.....	6
История комплекса ГТО.....	11
Возрождение комплекса ГТО	25
Ступени современного комплекса ГТО	28
Нормативы.....	33
Знаки отличия ГТО	63
Игровой метод как средство повышения интереса школьников к сдаче норм ГТО	63
Содержание деятельности образовательной организации по реализации комплекса ГТО	65
План мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на 20__/20__ учебный год	76
Мероприятия (классные часы, спортивные соревнования, родительское собрание).....	81
Словарь	113
Интернет-ресурсы	117