

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
<i>Почему написана эта книга</i>	
Глава 1. Счастье	21
<i>Понятие счастья. Модель потребностей по А. Маслоу. Психологический, бихевиористский, социально-когнитивный и гуманистический подходы к проблеме счастья</i>	
Глава 2. Друзья и враги счастья	32
<i>Истоки подходов к счастью. Консерватизм, коммунизм, фашизм (национал-социализм), национализм, социал-демократию и либерализм. Современный идентитет. Противоречия фелицитарной политики</i>	
Глава 3. Направления развития	59
<i>Экспонентный рост. Экологические и антиэкологические общества. Новая перспектива развития</i>	
Глава 4. Исследования счастья	72
<i>Методы исследования счастья. Национальные исследования счастья. Влияние исследований счастья на политические решения</i>	

Глава 5. Богатство и доходы	84
<i>Парадокс Истерлина (Easterlin'a). Перераспределение доходов. Финансовая стабильность. Контроль финансовых потоков</i>	
Глава 6. Работа	99
<i>Удовлетворенность работой. Счастливый безработный. Сокращение рабочего времени</i>	
Глава 7. Семья	112
<i>Ценность семьи. Поддержка стабильности брака и семьи. Помощь семье</i>	
Глава 8. Образование и воспитание	123
<i>Свойства счастливой личности. Новые знания — основа социального успеха. Измерения счастья детей. Цели воспитания и образования</i>	
Глава 9. Здоровье	137
<i>Счастливые более здоровые. Стресс и депрессия. Нарушения сна и хронические боли</i>	
Глава 10. Социальный капитал	150
<i>Влияние социальных связей на счастье. Увеличение социального капитала</i>	
Глава 11. Власть	163
<i>Объективная оценка управления. Уменьшение неудовлетворенности управлением. Демократия и самоуправление</i>	
Послесловие	183
<i>Надежда на более счастливое общество</i>	
Литература	186