

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ГЛАВА 1. ДИАГНОСТИКА АДДИКЦИЙ	8
1.1. Определение понятий	8
1.2. Клинические проявления	11
1.3. Классификации	17
1.4. Принципы диагностики	20
ГЛАВА 2. ПРОИСХОЖДЕНИЕ АДДИКЦИЙ	22
2.1. Биология аддиктивности	23
2.2. Воспитание аддикта	29
2.3. Аддиктивный процесс	33
2.4. Психология аддиктов	36
ГЛАВА 3. ПСИХОТЕРАПИЯ АДДИКЦИЙ	43
3.1. Первичное интервью	43
3.2. Принципы терапии	48
3.3. Семейная терапия	55
3.4. Групповая терапия	60
3.5. Личностная ориентация терапии	65
3.6. Концепция автора книги	74
ГЛАВА 4. АЛКОГОЛИЗМ	78
4.1. Клинические формы	78
4.2. Рецидивы	82
4.3. Психология алкоголизма	85
4.4. Этапы психотерапии	88
4.5. Семейная терапия	95
4.6. Групповая терапия	97

ГЛАВА 5. НАРКОМАНИИ	101
5.1. Зависимость от седативных, снотворных и противотревожных средств	101
5.2. Зависимость от стимуляторов	107
5.3. Зависимость от галлюциногенов и ингалянтов	116
5.4. Подростковая наркомания	121
5.5. Психология наркомании	124
5.6. Психотерапия Н-зависимых	127
ГЛАВА 6. СТИМУЛИРУЮЩИЕ АДДИКЦИИ	140
6.1. Переедание	140
6.2. Ониомания, накопительство, kleптомания, пиромания	145
6.3. Компульсивная агрессия	150
6.4. Гемблинг	153
6.5. Сексуальная аддикция	161
6.6. Аддикция отношений, любовная зависимость и аддикция избегания	169
6.7. Конфликт зависимых отношений	174
ГЛАВА 7. ПОДАВЛЯЮЩИЕ АДДИКЦИИ	177
7.1. Голодание, аддикция упражнений, ургентная аддикция	177
7.2. Работоголизм	179
7.3. Суицидальность аддиктов	183
7.4. Имитируемое расстройство	186
7.5. Созависимость	187
ГЛАВА 8. ВИРТУАЛЬНЫЕ АДДИКЦИИ	198
8.1. Телевизионная, компьютерная и интернет-зависимость	198
8.2. Аддикции общения	203
8.3. Аддиктивный фанатизм	205
ПОСЛЕСЛОВИЕ	215
ГЛОССАРИЙ	217
ПРИЛОЖЕНИЯ	224
1. Диагностические критерии	224
2. Профессиональные тесты	249
3. Памятки для пациентов и их близких	284
4. Групповые упражнения	298
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	308