

# СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ .....	3
РЕЦЕНЗИИ НА КНИГУ .....	7
ПРЕДИСЛОВИЕ Ю.В. БЫКОВА.....	11
СВЯЗЬ С АВТОРАМИ .....	12
БЛАГОДАРНОСТИ.....	13
ВВЕДЕНИЕ .....	17
ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ? .....	19
ЧЕГО ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ?.....	20
<b>ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ О РЕЗИСТЕНТНЫХ ДЕПРЕССИЯХ.....</b>	<b>21</b>
Рецепторы и нейротрансмиттеры .....	21
Основные гипотезы развития депрессивных состояний.....	24
Некоторые альтернативные теории развития депрессивных расстройств .....	26
Понятие о ТРД.....	27
Основные классификации ТРД.....	29
Основные причины псевдорезистентности .....	32
Стадии терапевтической резистентности .....	35
Многоосевая классификация депрессивных состояний.....	35
Возможные варианты формулировки «многоосевого» диагноза .....	36
Клинические проявления ТРД .....	37
Дифференциальная диагностика ТРД .....	41
<b>ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ТРД.....</b>	<b>44</b>
Антидепрессанты, как основные фармакологические агенты при лечении ТРД.....	44
Трициклические антидепрессанты (ТЦА).....	44
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС)....	48
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина (СИОЗСН).....	53
Ингибиторы моноаминоксидазы (ИМАО) .....	57
Другие и атипичные АД.....	61
Понятие о терапевтической ремиссии .....	64
Базисные рекомендации по лечению ТРД.....	69
<b>ГЛАВА 3. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РЕЗИСТЕНТНОСТИ .....</b>	<b>72</b>
Шаг первый: профилактика ТРД, или как не допустить формирования терапевтической резистентности .....	72
Шаг второй: анализ проводимой терапии (исключаем псевдорезистентность).....	75
Оцениваем и при необходимости пролечиваем коморбидный фон.....	77
Обследование в случае установления диагноза ТРД.....	97
Оцениваем дозы ПФТ и длительность терапии.....	99
Шаг третий: комбинируем АД .....	105
Как это работает?.....	105

Насколько это эффективно? .....	105
Насколько это популярно?.....	106
Вариант № 1: комбинация АД из разных фармакологических групп .....	106
Вариант № 2: Комбинация АД одной фармакологической группы ...	111
Методика одномоментной отмены психотропных препаратов .....	113
Методика «зигзага» .....	117
<b>Шаг четвертый: меняем антидепрессант.....</b>	<b>117</b>
Если первым был назначен ТЦА .....	117
Если первым был назначен СИОЗС .....	118
Если первым был назначен ИМАО .....	118
Если первым был назначен СИОЗСН .....	119
<b>ГЛАВА 4. ПОТЕНЦИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ (ШАГ ПЯТЫЙ).....</b>	<b>120</b>
Нормотимики (НТ).....	122
Препараты лития.....	122
Противоэпилептические препараты (ПЭП).....	124
Блокаторы кальциевых каналов .....	128
Дофаминергические антагонисты и агонисты.....	129
Дофаминергические антагонисты, или антипсихотики (АП) .....	129
Дофаминергические агонисты (дофаминостимуляторы).....	133
Психостимуляторы (ПС) .....	136
Сердечно-сосудистые препараты.....	139
β-адреноблокаторы .....	139
β-адреностимуляторы.....	140
А-адреноблокаторы .....	140
Препараты раувольфии .....	141
Ингибиторы АПФ (ИАПФ).....	143
Сердечные гликозиды .....	144
NMDA-агонисты и антагонисты .....	144
NMDA-агонисты.....	145
NMDA-антагонисты .....	145
Гормоны и антигормоны .....	147
Гормоны щитовидной железы.....	147
Половые гормоны .....	149
Гормоны коры надпочечников и их антагонисты.....	152
Гормоны эпифиза .....	156
Пептидные гормоны .....	157
Противовоспалительные и иммуномодулирующие средства .....	160
Блокаторы биосинтеза простагландинов .....	160
Иммуномодуляторы .....	162
Центральные холиноблокаторы и холиностимуляторы .....	163
Центральные холиноблокаторы .....	163
Ингибиторы АХЭ .....	164
Опиоиды и опиоидные антагонисты .....	165
Опиоиды .....	165

Опиоидные антагонисты.....	167
Агонисты и антагонисты никотиновых рецепторов .....	168
Агонисты и антагонисты системы амидов жирных кислот.....	169
Агонисты амидов жирных кислот.....	170
Антагонисты амидов жирных кислот .....	170
Анксиолитики (АЛ) и гипнотики.....	170
Бензодиазепины .....	171
Небензодиазепиновые транквилизаторы.....	171
Ноотропы и нейрометаболические препараты .....	173
Адаптогены.....	174
Комплексообразователи .....	175
Нутриенты.....	176
Макроэлементы.....	176
Микроэлементы .....	180
Витамины .....	182
Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты.....	188
Аминокислоты .....	189
Антиоксиданты.....	191
Иные потенцирующие агенты.....	192
Препараты зверобоя продырявленного ( <i>Hypericum perforatum</i> , «St. John's wort»).....	192
Антагонисты NK <sub>1</sub> .....	192
Антагонисты глициновых рецепторов (препараты группы стрихнина) .....	193
<b>ГЛАВА 5. НЕФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ</b> <b>(ШАГ ШЕСТОЙ)</b> .....	206
Электросудорожная терапия (ЭСТ).....	208
Вводные факты .....	209
Механизм действия .....	210
Методика проведения.....	211
График ЭСТ.....	212
Показания и противопоказания .....	212
Основные осложнения .....	213
ЭСТ и ПФТ.....	214
ЭСТ и ТРД.....	214
Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС).....	215
Механизм действия .....	215
Терапевтическая эффективность.....	215
Методика проведения.....	216
Побочные эффекты.....	217
Магнито-судорожная терапия (МСТ).....	218
Методика проведения.....	219
Терапевтическая эффективность.....	219
Глубокая стимуляция мозга (ГСМ) .....	219
Механизм действия .....	219

Методика проведения.....	219
Терапевтическая эффективность.....	220
Стимуляция блуждающего нерва (СБН).....	220
Механизм действия.....	220
Терапевтическая эффективность.....	220
Методика проведения.....	221
Осложнения и побочные эффекты.....	221
Методы чрескожной стимуляции головного мозга слабыми токами.....	222
Транскраниальная электростимуляция.....	222
Парнополяризационная терапия.....	222
Гипербарическая оксигенация (ГБО).....	223
Терапевтическая эффективность.....	223
Механизм действия.....	224
Показания к применению.....	224
Режимы ГБО.....	224
Противопоказания к проведению.....	224
Дозированная гипоксия (ДГ).....	225
Механизм действия.....	225
Терапевтическая эффективность.....	225
Методика проведения.....	225
Противопоказания.....	226
Разгрузочно-диетическая терапия (РДТ).....	226
Механизм действия.....	226
Методика проведения.....	226
Показания.....	227
Противопоказания.....	227
Терапевтическая эффективность.....	227
Эфферентные методики.....	227
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК).....	227
Плазмаферез (ПА).....	229
Гемосорбция и иные методики.....	231
Ультрафиолетовое облучение (УФО).....	231
Ультрафиолетовое облучение кожи (УФО кожи).....	231
Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК).....	232
Экстракорпоральная фармакотерапия (ЭФТ).....	232
Хронобиологические методики.....	233
Депривация сна (ДС).....	233
Светотерапия (СТ, фототерапия).....	235
Лечебный наркоз (ЛН изофлюраном, севофлюраном, закисью азота, кетаминном, пропофолом, ксенонном, ГОМК).....	238
Краниocereбральная гипотермия (КЦГ).....	242
Терапевтическая эффективность.....	242
Механизм действия.....	242
Методика проведения.....	242
Осложнения и побочные эффекты.....	244

Физическая активность и спорт .....	245
Холодные обливания, закаливание и иные водные процедуры .....	246
Йога, цигун, медитация .....	247
Йога.....	247
Цигун .....	247
Медитация .....	247
Иглокалывание .....	248
Массаж .....	249
Психотерапия (ПТ).....	250
Недостатки ПТ .....	251
Когнитивно-поведенческая терапия .....	252
Интерперсональная психотерапия .....	253
Гипнотерапия .....	253
Нейрохирургические методы (психохирургия).....	254
Виды операций, применяемых в психохирургии.....	255
Эффективность психохирургии при ТРД.....	256
Показания к проведению психохирургии.....	256
Основные осложнения и побочные эффекты .....	256
Казуистические, но эффективные методы лечения ТРД .....	257
<b>ГЛАВА 6. ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ТРД В РАЗЛИЧНЫХ ГРУППАХ</b>	
<b>ПАЦИЕНТОВ .....</b>	<b>259</b>
<b>Особенности лечения резистентных депрессий</b>	
<b>у детей и подростков.....</b>	<b>259</b>
<b>Статистика и особенности течения депрессивных расстройств</b>	
<b>в педиатрической практике.....</b>	<b>259</b>
<b>Особенности диагностического обследования в педиатрической</b>	
<b>практике.....</b>	<b>260</b>
<b>Особенности назначения АД в педиатрической практике,</b>	
<b>исходя из анатомо-физиологических особенностей.....</b>	<b>260</b>
<b>Общие принципы лечения ТРД у детей и подростков .....</b>	<b>261</b>
<b>Особенности лечения ТРД у детей и подростков с позиций ДМ.....</b>	<b>263</b>
<b>Особенности лечения резистентных депрессий у беременных</b>	
<b>и кормящих женщин .....</b>	<b>266</b>
<b>ПФТ во время беременности .....</b>	<b>266</b>
<b>Лактация и ПФТ .....</b>	<b>272</b>
<b>Особенности лечения резистентных депрессий</b>	
<b>у пожилых пациентов .....</b>	<b>273</b>
<b>Выбор препарата у пожилых пациентов.....</b>	<b>275</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>278</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ (ОЦЕНОЧНЫЕ ШКАЛЫ</b>	
<b>В ПОМОЩЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРД).....</b>	<b>282</b>
<b>Шкала Гамильтона для оценки депрессии (HDRS).....</b>	<b>282</b>
<b>Краткий обзор исследований по валидации шкалы.....</b>	<b>286</b>
<b>Практические рекомендации .....</b>	<b>286</b>
<b>Шкала Монтгомери — Асберга для оценки депрессии (MADRS) .....</b>	<b>287</b>

Общие сведения .....	290
Краткий обзор исследований по валидации шкалы.....	291
Практические рекомендации для применения шкалы.....	291
Госпитальная шкала ОЦЕНКИ тревоги и депрессии (HADS) .....	291
Интерпретация .....	294
Шкала самооценки депрессии Бека (Beck depression inventory, DBI)....	294
Обработка.....	298
Интерпретация .....	298
Шкала деперсонализации .....	298
CONTENT .....	302
SUMMARY.....	306
DOCTOR YURI BYKOV'S PREFACE .....	307
CONCLUSION.....	308
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ .....	311
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	315