

# СОДЕРЖАНИЕ

---

Предисловие .....	3
Введение .....	5
Географическое положение и границы России .....	5
Моря, омывающие территорию России .....	10
Из истории географического изучения территории России .....	22
<b>ОБЩИЙ ОБЗОР ПРИРОДЫ .....</b>	<b>52</b>
<b>Рельеф и геологическое строение России .....</b>	<b>52</b>
Основные черты орографии и их связь с тектоникой.....	52
Новейшие тектонические движения и их роль в формировании современного рельефа .....	63
Важнейшие события четвертичного периода и их отражение в современном рельефе ...	72
<b>Климат .....</b>	<b>79</b>
Факторы формирования климата .....	79
Характеристика основных сезонов года .....	84
Климатическое районирование России и типы климатов .....	97
Хозяйственная оценка климата.....	102
<b>Внутренние воды.....</b>	<b>103</b>
Реки .....	107
Озера .....	115
Водохранилища и пруды .....	117
Болота .....	119
Подземные воды.....	120
Многолетняя (вечная) мерзлота .....	122
Современное оледенение .....	126
Водные ресурсы и хозяйственное значение внутренних вод .....	129
<b>Почвы, растительность и животный мир.....</b>	<b>130</b>
Общие закономерности размещения почв, растительности и животного мира.....	130
Почвы .....	132
Растительность .....	141
Животный мир .....	158
<b>Физико-географическое районирование .....</b>	<b>165</b>
<b>РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБЗОР РОССИИ .....</b>	<b>178</b>
<b>Природные зоны .....</b>	<b>178</b>
<b>Островная Арктика .....</b>	<b>195</b>
<b>Кольский полуостров и Карелия.....</b>	<b>200</b>
Рельеф и геологическое строение .....	201
Климат и воды.....	206
Почвенно-растительный покров и животный мир .....	209
Природные ресурсы и антропогенные изменения природы .....	211
<b>Восточно-Европейская (Русская) равнина .....</b>	<b>213</b>
История развития, геологическое строение и рельеф.....	215
Климат .....	225
Внутренние воды .....	229
Почвы, растительность и животный мир .....	232
Природные зоны и провинции.....	235
Природные ресурсы .....	250
Антропогенные изменения природы.....	251
Рекомендуемая литература .....	255