

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Анатомические, физиологические и функциональные особенности органа зрения детей и подростков	7
1.1. Строение органа зрения	7
1.2. Зрительные функции	19
Глава 2. Болезни глаза и его придаточного аппарата у детей и подростков, их коррекция и лечение	23
2.1. Оптические функции глаза и их нарушения	23
2.2. Оптическая коррекция глаз	31
2.3. Воспалительные заболевания глаз	39
2.4. Заболевания глаз при общих болезнях	47
2.5. Травмы глаз и оказание первой помощи	49
Глава 3. Профилактика нарушений зрения у детей школьного возраста	56
3.1. Свет и гигиенические требования к освещению	56
3.2. Виды зрительной деятельности, их техника и режим	60
3.3. Физическая активность в помощь зрению	89
3.4. Рациональное питание и орган зрения	96
3.5. Питание современных школьников как фактор риска нарушений и заболеваний органа зрения	111
3.6. Зрение и выбор профессии	121
Глава 4. Распространенность нарушений и заболеваний органа зрения современных школьников (по данным собственных исследований)	124

Глава 5. Организация мероприятий по профилактике, коррекции и лечению нарушений и заболеваний органа зрения школьников	129
5.1. Медицинская составляющая модуля	131
5.2. Образовательная составляющая модуля	136
Терминологический словарь	150
Литература	157
Приложения	163