

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
ГЛАВА 1. НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ОБРАЗОВАНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	4
1.1. Концептуальные основы содержания образования по физической культуре в школе.....	4
1.2. Возрастные основы методики физического воспитания в начальной школе.....	9
1.3. Двигательная активность и двигательный режим.....	16
1.4. Основные формы занятий физическими упражнениями в системной организации физического воспитания детей младшего школьного возраста.....	20
1.5. Основы образования младших школьников в области физической культуры.....	28
1.6. Оценивание успеваемости учащихся по предмету «Физическая культура».....	49
ГЛАВА 2. ОСНОВЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....	58
2.1. Общие подходы к методике планирования учебного материала.....	58
2.2. План распределения учебного материала на учебный год.....	59
2.3. Рабочий план на учебную четверть.....	71
2.4. Разработка планов-конспектов уроков физической культуры.....	107
2.5. Примерный поурочный график освоения учебной программы учащимися 1 класса.....	121
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	126