

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
Введение в психологию труда	
Общие задачи психологии труда	5
Понятие о трудовой деятельности и трудовых навыках	9
Место психологии труда среди других отраслей науки	18
Направления развития психологии труда	21
Методы психологии труда	
Общие требования к методам психологии труда	27
Наблюдение и беседа	29
Лабораторный эксперимент	34
Естественный эксперимент	37
Внимание	
Устойчивость и интенсивность внимания	41
Распределение и переключение внимания	43
Методы изучения внимания	49
Формирование профессионального внимания	52
Психомоторика	
Рабочие движения	57
Сенсомоторные процессы	67
Идеомоторные процессы	79
Мышление	
Мышление и восприятие	82
Психологические особенности чтения	85
Планирование трудовой деятельности	90

Эмоции

Чувства, формируемые общественными условиями труда	95
Эмоциональные особенности конкретной трудовой деятельности	98
Напряженность и растерянность	102
Страх и бесстрашие	108

Вопросы трудовой экспертизы

Общие задачи	113
Оценка и формирование профессиональных способностей	116
Психологическое изучение причин аварийности	126

Вопросы психологии профессионального обучения

Общие задачи	134
Формирование мастерства обучаемых	136
Мастерство обучающихся	146

Вопросы инженерной психологии

Вопросы организации труда

Влияние среды	170
Профессиональное утомление	177
Режим труда и отдыха	186

Приложение

194

Литература

202