

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
Использование рефлексивных техник эмоционального состояния в педагогической практике.....	5
Вербальные техники эмоционального состояния.....	13
«По цепочке» (или «В круге», «Эстафета»).....	14
«По выбору» .....	14
«По микрогруппам» .....	14
«Пять пальцев» .....	15
«Оценка» .....	15
«Если бы я был...» .....	15
«Ассоциации» .....	15
«Свободный микрофон» .....	16
«Фотосъемка» .....	16
«Ниточка» .....	16
«Собственно Я» .....	17
Невербальные техники эмоционального состояния.....	17
1-я техника «Карта настроения» .....	19
2-я техника «Лента настроения» .....	21
3-я техника «Роза настроения» .....	23
4-я техника «Сердечное настроение» .....	26
5-я техника «Мишень настроения» .....	28
6-я техника «Облако настроения» .....	30
7-я техника «Ваза настроения» .....	32
8-я техника «Паровозик настроения» .....	34
9-я техника «Гусеница настроения» .....	36
10-я техника «Гора настроения» .....	38
11-я техника «Лестница настроения» .....	41
12-я техника «Кинотека настроения» .....	42
13-я техника «Настроение в лучах солнца» .....	44
14-я техника «Поляна настроения» .....	46
15-я техника «Звездопад настроения» .....	48

16-я техника «Волны настроения» .....	50
17-я техника «Домик настроения».....	52
18-я техника «Строительство настроения».....	54
19-я техника «Мелодия настроений» .....	56
20-я техника «Корзина настроения».....	58
21-я техника «Шаровое настроение».....	61
22-я техника «Клубничное настроение» .....	63
23-я техника «Ромашка настроения».....	65
24-я техника «Аквариумное настроение» .....	66
25-я техника «Поделись улыбкою своей».....	68
26-я техника «Погодное настроение» («метеорологическое») .....	70
27-я техника «Пазлы настроения» .....	72
28-я техника «Уголок согласия – несогласия» .....	74
29-я техника «Корабли настроения» («морское» настроение) .....	75
Литература.....	77