

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Эстетическая подготовка школьников как компонент регулятивных умений на уроках физической культуры	4
Эстетика. Эстетика спорта. Эстетическое воспитание. Эстетическое сознание	4
Урок. Эстетика внешнего вида учителя и ученика. Эстетика рабочего места	12
Стихотворное сопровождение упражнений как средство эстетического воспитания	13
Эстетика в гимнастических композициях	19
Эстетика в композициях с резинками	65
Эстетика в подвижных и спортивных играх	67
Эстетика в разминке	167
Этическая подготовка школьников как компонент личностных умений на уроках физической культуры	169
Этика. Этика поведения	169
Стихотворное сопровождение упражнений как средство этического воспитания	174
Этика в упражнениях в парах	178
Этика в подвижных играх и игровых упражнениях	179
Этическая сторона проблемы пребывания ребенка-инвалида в школе	223
Морально-волевая подготовка школьников	223
Развитие морально-волевых качеств в подвижных играх	225
Развитие морально-волевых качеств в спортивных элементах или действиях	228
Литература	235