

СОДЕРЖАНИЕ

Рабочая программа	3
Пояснительная записка	3
Расширенное календарно-тематическое планирование по физической культуре для учащихся 10–11 классов, отнесенных по заключению врача к специальным медицинским группам с 3-м часом занятий оздоровительно-корректирующей направленности на 20__–20__ учебный год	11
Расширенное календарно-тематическое планирование по физической культуре для учащихся 10–11 классов, отнесенных по заключению врача к специальным медицинским группам с 3-м часом занятий (урок обучения бадминтону) на 20__–20__ учебный год	70
Ресурсное обеспечение	123
Нетрадиционные формы работы на уроках физической культуры с учащимися среднего и старшего звена образовательных учреждений, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	123
Теоретический материал основ знаний по физической культуре для использования на занятиях с учащимися основной и средней (полной) школы по физической культуре, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	126
Дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой	135
Хатха-йога на занятиях физической культуры в специальных медицинских группах в образовательных учреждениях	136
Самомассаж	138
Рациональное дыхание	139
Упражнения на расслабление	139
Гимнастика для глаз по методике Э. С. Аветисова	140
Литература	142