

СО Д Е Р Ж А Н И Е

Предисловие	3
Значение танцевальных упражнений и массовых танцев для школьников младших классов	3
Техника выполнения и методика обучения танцевальным упражнениям.....	4
1. Хореографические упражнения	5
2. Вспомогательные или подводящие танцевальные упражнения	8
3. Основные танцевальные упражнения	II
4. Элементы национальных танцев	20
5. Элементы современных танцев	27
Использованная литература	31