

Оглавление

Предисловие	5
Предисловие автора к английскому изданию	9
Благодарности	11
<i>Глава 1</i>	
<i>ЭМОЦИИ В ЖИЗНИ И В НАУКЕ</i>	<i>13</i>
Что такое эмоции?	16
Как эмоции влияют на человека?	21
Отношение области исследования эмоций к психологии и к другим наукам о человеке	25
Резюме	28
<i>Глава 2</i>	
<i>ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ И СООТНОШЕНИЕ ЭМОЦИЙ И ПОВЕДЕНИЯ</i>	<i>31</i>
Психоаналитические концепции аффекта и мотивации	31
Возбуждение, активация и измерения эмоций	38
Когнитивные теории эмоций и личности	42
Эмоции как производные биологических процессов и сочетание эмоций как личностные черты	45
Эмоции как взаимодействие потребности и вероятности достижения цели	47
Когнитивно-аффективный подход	48
Резюме	49

<i>Глава 3</i>	
ТЕОРИЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ	52
Эмоции как основная мотивационная система	53
Шесть систем в организации личности	53
Четыре типа мотивационных феноменов	54
Эмоции и эмоциональная система	56
Лицо как источник испытываемых в эмоциях чувств	62
Представление об эмоциональном процессе в теории дифференциальных эмоций	65
Определения некоторых терминов в теории дифференциальных эмоций	70
<i>Глава 4</i>	
ЛИЦО, ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ АФФЕКТОВ	72
Эволюционно-биологическое значение мимического выражения в социальной коммуникации	72
Социальное и психологическое значение мимики	76
Выражение эмоции и ощущение прикосновения	79
Выражение эмоции и физиологическое возбуждение	81
Фундаментальные эмоции	83
Некоторые комплексы аффектов	88
Резюме	90
<i>Глава 5</i>	
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ ЭМОЦИЙ	92
Принципы психологии эмоций	93
Принцип дифференцированности эмоций	93
Принцип взаимодействия компонентов эмоции	94
Принцип образования эмоциональных комплексов	95
Принцип эмоциональной коммуникации	95
Принцип облегчения личностного развития с помощью эмоций и эмоциональной привязанности	96
Принцип взаимодействия систем	96
Принцип адаптивности и психопатология	97

Принцип эмоционального заражения	98
Принцип саморегуляции	98
Методы изучения эмоций	99
Исследования на нейрофизиологическом уровне	99
Изучение экспрессивного компонента эмоции	107
Методы изучения эмоционального переживания (феноменология эмоций)	112
Резюме	115
<i>Глава 6</i>	
<i>ЭМОЦИИ И СОЗНАНИЕ</i>	<i>117</i>
Понимание сознания	117
Поток сознания и его экспериментальное изучение	118
Сознание как парадигма	120
Сознание и биологическая организация	121
Эмоции как организующие факторы в сознании	122
Ощущение, эмоция и сознание	123
Эмоция и восприятие	124
Взаимодействие эмоции и знания и сознания	125
Функции полушарий мозга, эмоции и состояния сознания	129
Функции полушарий, виды знания и организация сознания	129
Функции полушарий и эмоции	131
Дифференциальные аффекты и сознание	133
Резюме	136
<i>Глава 7</i>	
<i>ЭМОЦИИ, ПОБУЖДЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЕ</i>	<i>139</i>
Функции и характеристики побуждений	143
Различия между эмоциями и побуждениями	143
Другие функции и характеристики побуждений	144
Боль и секс и их взаимодействие с эмоциями	145
Характеристики боли	146
Функции боли: парадокс	148
Взаимоотношение боли и эмоции	149
Сексуальное побуждение	152
Функции сексуального побуждения	154
Секс и эмоции	154
Резюме	161
<i>Глава 8</i>	
<i>ИНТЕРЕС-ВОЗБУЖДЕНИЕ И ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ</i>	<i>163</i>
Избирательность восприятия и внимания	165

Катексис	166
Функциональная автономия, достаточные усилия и вовлеченность Я	169
Любознательство и стремление к исследованию	170
Внутренняя мотивация и реакция активации	172
Типы реакции активации и их отношения с побуждающими чувствами и эмоциями	173
Детерминанты реакции активации	174
Реакция активации, познавательное поведение и научение	175
Стремление к действенности: мотивационный аспект компетентности	176
Жажда открытия	177
Ожидание и надежда	178
Мотивация и процессы обработки информации	180
Аффективно-детерминированная внутренняя мотивация	181
Условия, влияющие на внутреннюю мотивацию	181
Первичность аффекта	182
Некоторые сходства и различия между подходом Деци и дифференциальной теорией эмоций	183
Резюме	184

Глава 9

ИНТЕРЕС-ВОЗБУЖДЕНИЕ КАК ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ 186

Характеристики интереса-возбуждения	187
Возбуждение интереса	188
Осознанные причины интереса	189
Как выглядит заинтересованный человек?	189
Что чувствует заинтересованный человек?	190
Два подхода к исследованию субъективного опыта	190
Значение интереса-возбуждения	195
Эволюционное значение	195
Биологическое значение интереса	196
Психологическое значение интереса	197
Раннее развитие и социализация интереса	197
Развитие интереса	198
Социализация интереса	199
Развитие взаимодействия интереса и познания	200
Интерес и перцептивно-когнитивное развитие	201
Интерес, искусство и интеллектуальная творческая деятельность	202
Познавательные ориентации, основанные на интересе	204

Интерес-возбуждение и психопатология	205
Эмпирическое исследование причин и следствий интереса- возбуждения	206
Резюме	206
 <i>Глава 10</i>	
РАДОСТЬ	210
 Радость и ее назначение	
Ощущение радости	211
Выражение и узнавание радости	212
Активация радости и факторы, определяющие ра- дость	212
Значение радости	214
Развитие радости у ребенка	216
Биогенетические факторы	216
Социоэкономические и культурные факторы	216
Социализация радости	217
Развитие улыбки и смеха	217
Взаимодействие радости с другими аффектами, познанием и действием	223
Взаимодействие радости с другими эмоциями	224
Взаимодействие радости с восприятием, познанием и дей- ствием	225
Эмпирическое изучение радости у взрослых	227
Причины и следствия радости	228
Конфигурация эмоций и составляющих переживания в ситуации радости	228
Когнитивно вызванная радость и альтруизм	231
Эмпирический анализ феноменологии радости	232
Эмпирическое изучение счастья и развития личности	233
Глубинное изучение счастья-приподнятости и личности	234
Психофизиологические исследования радости	235
Понимание и переживание радости	237
Еще о феноменологии радости	237
Препятствия к переживанию радости	238
Как найти радость?	239
Резюме	241
 <i>Глава 11</i>	
УДИВЛЕНИЕ	244
 Как возникает удивление	
Каковы внешние проявления удивления	244

Каковы ощущения при удивлении	244
Значение удивления	247

Глава 12 ГОРЕ, СТРАДАНИЕ И ДЕПРЕССИЯ 251

Страдание	252
Активация и причины страдания	252
Выражение страдания	254
Как переживается чувство страдания	254
Функции и значение страдания	256
Социализация страдания	258
Взаимодействие страдания с другими эмоциями	260
Взаимодействие страдания и познания	261
Горе	264
Детерминанты горя	266
Характеристики, связанные с выражением и пережива- нием горя	268
Функции горя	269
Горе в контексте привязанности и разлуки	269
Эмоциональная динамика при горе	270
Горе и психопатология	272
Депрессия	272
Нейрофизиологический и биохимический подходы	272
Биогенетический, социокультурный и когнитивный под- ходы	273
Теории научения и депрессия	275
Психоаналитическая теория депрессии	279
Теория дифференциальных эмоций и эмпирический анализ депрессии	280
Резюме	287

Глава 13 ГНЕВ, ОТВРАЩЕНИЕ, ПРЕЗРЕНИЕ И ИХ ОТНОШЕНИЕ К ВРАЖДЕБНОСТИ И АГРЕССИИ 290

Отличительные характеристики гнева, отвращения и през- рения	290
Гнев	290
Отвращение-возмущение	296
Презрение-неуважение	297
Гнев, отвращение и презрение в связи с враждебностью и аг- рессией	300

Различие враждебности и агрессии	300
Комплексы аффектов в ситуациях, вызывающих гнев, отвращение, презрение и враждебность	303
Взаимодействия гнева, отвращения и презрения с другими аффектами и познавательными структурами	306
Выражение эмоций, эмоциональная коммуникация и агрессия	306
Влияние восприятия проявлений гнева	308
Последствия подавления выражения гнева	309
Агрессия и желание понять самого себя	310
Резюме	311

Глава 14

<i>СТРАХ И ВИДЫ ТРЕВОЖНОСТИ</i>	313
---	-----

Страх	
Активация страха	314
Причины страха	314
Выражение лица при страхе	320
Субъективное переживание страха	322
Развитие и социализация страха	325
Некоторые причины и последствия страха	327
Взаимодействие страха с другими эмоциями	327
Некоторые способы уменьшения страха и контроля над ним	330
Взаимодействие страха с другими эмоциями как формы тревожности	330
Нейрофизиология страха и тревожности	332
Эмпирические исследования тревожности как комбинации эмоций	334
Резюме	336

Глава 15

<i>СТЫД И ЗАСТЕНЧИВОСТЬ</i>	339
---------------------------------------	-----

Определение стыда: биологические и психологические характеристики	339
Выражение стыда и его физиологические аспекты	340
Феноменология стыда	342
Возникновение и причины стыда	346
Активация стыда на нейронном уровне	346
Причины, вызывающие стыд	347

Эволюционно-биологические и психологические функции стыда	350
Эволюционно-биологические перспективы	351
Психосоциальные функции стыда	352
Стыд, защита Я и целостность личности	354
Развитие стыда и застенчивости у детей	356
Биогенетические факторы	357
Социокультурные факторы	357
Социализация стыда и застенчивости	360
Взаимодействие стыда с социальным поведением и другими аффектами	366
Резюме	367
<i>Глава 16</i>	
<i>ВИНА, СОВЕСТЬ И МОРАЛЬ</i>	<i>370</i>
Характеристики и функции вины	371
Детерминанты вины	371
Выражение вины	373
Феноменология вины	374
Причины, функции и нарушения функций вины	376
Вина и психопатология	376
Теоретические концепции вины	377
Психоаналитическая концепция вины	378
Понятие экзистенциальной вины	379
Некоторые представления теории научения об источниках развития вины и об ее последствиях	380
Экспериментальные исследования вины	384
Взаимодействие вины и гнева	384
Вина и уступчивость	386
Развитие вины как личностной черты	388
Вина и враждебность	390
Вина и сексуальное поведение	391
Резюме	396
Список литературы	398
Авторский указатель	422
Предметный указатель	427