

# Оглавление

---

Введение .....	3
<b>Глава 1. Одиночество как психологическая проблема .....</b>	<b>6</b>
1. 1. Одиночество как психический феномен .....	6
1. 2. Основные направления психологического анализа одиночества .....	14
1. 3. Личностный подход к изучению одиночества .....	38
1.3.1. Роль базовых психодинамических тенденций идентификации и обособления в динамике личности .....	39
1. 3. 2. Генезис состояния одиночества .....	43
1. 3. 3. Основные виды состояния одиночества .....	50
Отчуждающее одиночество как следствие преобладания тенденции к отчуждению .....	52
Самоотчуждающее одиночество как следствие усиленной тенденции к идентификации .....	57

Клиническая форма одиночества  
как пограничное состояние психики .....60

Уединенность как позитивное  
переживание одиночества .....61

**Глава 2. Организация и методы  
экспериментальной части  
исследования .....65**

2. 1. Пилотажное исследование  
состояния переживания одиночества .....65

2. 2. Авторские диагностические  
разработки .....70

2. 3. Использование  
психодиагностических методик  
в исследовании личностных  
особенностей состояния одиночества  
взрослого человека .....73

2. 4. Организация психологической  
работы с людьми, переживающими  
разные виды состояния одиночества .....76

**Глава 3. Анализ и интерпретация  
экспериментального материала .....83**

3. 1. Сравнительная характеристика  
результатов психодиагностики лиц,  
переживающих и не переживающих  
состояние одиночества .....83

3. 1. 1. Интерпретация результатов  
диагностики акцентуаций характера .....83

3. 1. 2. Описание стратегий поведения в конфликтных ситуациях .....	88
3. 1. 3. Интерпретация результатов диагностики направленности личности .....	91
3. 1. 4. Описание диагностики стилей межличностного взаимодействия по опроснику Лири .....	105
3. 1. 5. Интерпретация результатов диагностики эмпатии .....	110
3. 2. Психологические особенности людей, переживающих самоотчуждающее одиночество .....	112
3. 3. Психологические особенности людей, переживающих отчуждающее одиночество .....	131
3. 4. Психологические особенности людей, склонных к уединению .....	158
Выводы .....	163
Заключение .....	167
Библиография .....	171