

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

<b>Введение</b> . . . . .	3
<b>Раздел 1. Теоретические исследования аддикций, видов и причин их возникновения.</b> . . . . .	8
Глава 1. Аддикция и ее виды . . . . .	8
1.1. Девиантное поведение и аддикция . . . . .	8
1.2. Определение аддикции . . . . .	10
Глава 2. Химические виды аддикции . . . . .	23
2.1. Наркотическая аддикция . . . . .	23
2.2. Алкогольная аддикция . . . . .	33
Глава 3. Нехимические формы аддикции . . . . .	38
3.1. Сексуальная и любовная формы аддикции . . . . .	39
3.2. Алиментарная аддикция. . . . .	45
3.3. Зависимость от работы (работоголия). . . . .	48
3.4. Зависимость от азартных игр (гэмблинг, лудомания). . . . .	49
3.5. Патологическое использование компьютера (кибераддикция) . . . . .	53
3.6. Гаджет-аддикция и иные виды аддикций . . . . .	59
Глава 4. Психофизиологические механизмы аддиктивного поведения. . . . .	71
4.1. Оперантное обусловливание. . . . .	71
4.2. Участие системы подкрепления в формировании аддикции . . . . .	78
4.3. Роль дофаминергических структур в механизме подкрепления . . . . .	81
4.4. Функционирование системы подкрепления . . . . .	84
4.5. Участие дофамина в пластических перестройках в процессе инструментального обусловливания . . . . .	86
4.6. Наркотики и дофаминергическая система. . . . .	89
Глава 5. Психологические основы аддикции . . . . .	107
5.1. Роль копинг-стратегий в формировании аддикций . . . . .	107
5.2. Мифологическое мышление . . . . .	109
5.3. Выученная беспомощность. . . . .	112
5.4. Психологические особенности аддикта . . . . .	113
5.5. Типы семейного воспитания, облегчающие формирование зависимого поведения. . . . .	115
Глава 6. Социальные проблемы аддикции . . . . .	120
6.1. Отношение социума к аддиктам . . . . .	122
6.2. Социальные причины аддикции . . . . .	126

Глава 7. Обоснование эмпирического исследования психологических маркеров склонных к аддиктивному поведению детей и подростков . . . . .	137
<b>Раздел 2. Экспериментальные исследования некоторых видов аддикций у российских подростков . . . . .</b>	<b>150</b>
Глава 8. Экспериментальное изучение социально-психологических свойств подростков с риском формирования аддикций . . . . .	150
8.1. Психологические особенности подростков с риском гейм-аддикций . . . . .	151
8.2. Психологические особенности подростков, приобщающихся к «легким» наркотикам. . . . .	167
Глава 9. Психофизиологические особенности подростков, склонных к химической зависимости и гейм-аддикции. . . . .	173
9.1. Особенности сенсомоторной интеграции подростков, склонных к гейм-аддикции. . . . .	173
9.2. Многомерный анализ результатов гейм-аддиктов . . . . .	178
9.3. Специфика сенсомоторной интеграции подростков, употребляющих «легкие» наркотики . . . . .	181
9.4. Общие и специфические особенности психологии и психофизиологии подростков склонных к формированию разных форм аддикции. . . . .	184
Глава 10. Перспективы профилактики аддикции . . . . .	190
10.1. Рекомендации для родителей и воспитателей . . . . .	191
<b>Литература . . . . .</b>	<b>197</b>
<b>Приложение. Опросник степени риска формирования аддикций в детско-подростковом возрасте. . . . .</b>	<b>201</b>