

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
------------------	---

ЧАСТЬ 1. ВВЕДЕНИЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ 5

1.1. Место индивидуального консультирования в системе концепций и методов психологической помощи	5
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	9
1.2. Принципы и этические аспекты индивидуального психологического консультирования	9
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	16
1.3. Структура процесса индивидуального психологического консультирования	16
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	24
1.4. Приемы ведения консультативной беседы.....	24
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	33

ЧАСТЬ 2. ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ..... 35

2.1. Применение психоаналитических методов в индивидуальном консультировании	35
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	48
<i>Литература для подготовки к занятию</i>	50
2.2. Основные стратегии экзистенциального и гуманистического консультирования	51
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	60
<i>Литература для подготовки к занятию</i>	63
2.3. Особенности применения гештальт-терапевтических методов в индивидуальном консультировании	63
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	72
<i>Литература для подготовки к занятию</i>	73
2.4. Возможности и ограничения поведенческого подхода в индивидуальном психологическом консультировании	74
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	83
<i>Литература для подготовки к занятию</i>	84
2.5. Стратегии и методы когнитивно-ориентированного консультирования	85
<i>Задания для самостоятельной работы</i>	96
<i>Литература для подготовки к занятию</i>	98

ЧАСТЬ 3. ЗАДАНИЯ ДЛЯ ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ	99
3.1. Творческие задания	99
<i>Рекомендуемая литература</i>	99
3.2. Тестовые задания.....	105
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	110
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ И ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	113
ПРИЛОЖЕНИЯ	116
Приложение 1. Определения психологического консультирования	116
Приложение 2. Профессионально важные качества психолога-консультанта.....	117
Приложение 3. Диалог между терапевтом и клиентом из книги Д. Бьюджентала «Наука быть живым» (случай Дженнифер, первая сессия).....	118
Приложение 4. Схема контент-анализа ранних детских воспоминаний.....	127
Психологические закономерности, проявляющиеся в ходе проведения техники «Раннее детское воспоминание»	128
Приложение 5. Протокол психологической консультации	129