

Оглавление

ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ (ПОВЕСТВОВАНИЕ О БАНЬ ЧАО)

Предисловие	5
Глава I	6
Глава 2	22
Глава 3	40
Глава 4	62
Глава 5	73
Глава 6	84
Глава 7	90
Глава 8	95
Глава 9	110
Глава 10	151
Глава 11	161
Глава 12	180
Глава 13	219
Послесловие	249
Примечания	252
Географический указатель	256

ПИЩА В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ ТРАДИЦИОННОГО КИТАЯ

Предисловие	258
Глава I. Зерно упало с неба	260
Глава II. От неба все	272
Глава III. Дай дождя, дракон!	295
Глава IV. Земля — родительница всех творений	311
Глава V. Чти всех семь правителей!	325
Глава VI. Все времена года надо чтить	339
Глава VII. Без воздаянья не жди милости от природы	350
Глава VIII. «Великий закон»	356
Глава IX. Каждому блюду — свое время	367
Глава X. Колеса крутятся... ..	371
Глава XI. «Ешьте больше растительности», — наставлял Кун-цзы	377
Глава XII. Примите от нас гуся	385
Глава XIII. Без кухни нет семьи	391
Глава XIV. Не обдели куском предков	395
Глава XV. Замри, когда насыщаешься	402
Глава XVI. Познания — в желудке	406
Глава XVII. Для чего есть-пить?	408
Глава XVIII. Коль рис во рту — согласие и мир	411
Глава XIX. Потакать чреву — губить саму жизнь... ..	416
Глава XX. У верующих в ученье Фо — еда иная	426
Глава XXI. Создателя хмельного не чтут	431
Глава XXII. Необычный куст из век патриарха	445
Глава XXIII. Бессмертие через желудок	452
Заключение. Роль пищи в духовных традициях китайцев	457
Примечания	464
50 лет жизни в науке. Об авторе	469