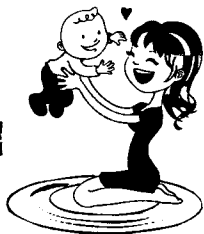


СОДЕРЖАНИЕ



Введение	4
Значение игры в жизни ребенка, особенности физического развития дошкольников	7
Пестование	13
Игры на развитие дыхания	21
Игры на укрепление осанки	33
Игры на преодоление плоскостопия	44
Игры при сердечно-сосудистых заболеваниях	54
Игры для детей с болезнями обмена веществ (ожирение)	63
Игры на развитие мелкой моторики	73
Игры на развитие ловкости и координации движений	85
Игры для часто болеющих детей (ОРВИ)	95
Заключение	108