

Содержание

Введение	3
Социально-психологический тренинг	4
Понятие социально-психологического тренинга.....	4
История становления понятия социально-психологического тренинга.....	7
Задачи и принципы социально-психологического тренинга	10
Принцип активности	10
Принцип творческой исследовательской позиции	11
Принцип осознания поведения.....	11
Принцип партнерского общения.....	12
Принцип диалога	13
Принцип самодиагностики	13
Принцип практической материализации социально-психологических феноменов	13
Принцип «здесь и сейчас».....	14
Принцип персонификации высказываний ...	14
Принцип конфиденциальности	15
Виды социально-психологического тренинга	18
Коммуникативные тренинги	18
Тренинги личностного роста.....	20
Бизнес-тренинги.....	21
Групповые методы тренингов	22
История групповых методов психотерапии ..	22
Терминологические аспекты групповых методов в психологии.....	27

Особенности групповой методики тренинга	30
Психологические особенности группы тренинга	32
Групповые нормы	34
Рольевые позиции в группе	36
Групповая сплоченность	37
Понятие гомогенности и гетерогенности тренинговых групп	40
Общие тренинговые методы	44
Особенности классификации тренинговых групп и их основные виды	50
Основные этапы развития тренинговой группы	66
Этапы развития групп со спонтанной динамикой	77
Этапы развития групп со управляемой динамикой	77
Требования к руководителю тренингов	79
Основные роли ведущего группы	80
Стили руководства группой	83
Личностная характеристика ведущего тренинговой группы	86
Подготовка руководителей тренинговых групп ..	88
Примеры методических разработок занятий в группах	96
Занятие № 1	96
Разработка определенных правил работы в группе	104
Список важных качеств для межличностного общения в группе	106
Занятие № 2	108
Занятие № 3	115
Занятие № 4	119
Список литературы	122