

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Зависимое поведение: актуальность и проблемы	6
Зависимое поведение — глобальный фактор вреда здоровью человека	7
Терминологическая проблема изучения аддикций	16
Сравнительный анализ научных подходов в изучении зависимости	20
Выводы	46
Использованная литература	48
Глава 2. Профилактика зависимости	52
Проблемы профилактики аддикций	52
Терминология профилактики аддикций	61
Профилактические мероприятия в области аддикций	72
Теории предупреждения аддикций	78
Современные теории здоровья и изменения поведения	86
Профилактические модели в области химической зависимости	96
Выводы	106
Использованная литература	109
Глава 3. Психология профилактики аддикций	114
Предпосылки немедицинской профилактики аддикций	114
Универсальные психологические подходы к профилактике аддикций	125
Специфические теории профилактики зависимого поведения	145
Выводы	157
Использованная литература	159
Глава 4. Системный подход к профилактике аддикций	164
Системный подход в психологии зависимого поведения	164
Устойчивость — основа профилактики аддикций	171
Концептуальные положения устойчивого развития личности	194
Выводы	216
Использованная литература	218

Глава 5. Мониторинг профилактики аддикций	221
Основы мониторинга профилактики аддикций	221
Границы профилактического вмешательства	233
Методы раннего выявления аддикций	237
Мониторинг системы профилактики аддикций	244
Мониторинг профилактических программ в сфере образования	256
Выводы	270
Использованная литература	273
Глава 6. Системы профилактики в сфере образования	278
Моделирование профилактических систем в сфере образования	278
Опыт моделирования профилактических систем	286
Ситуация табакокурения в семье подростка	310
Отношение подростков к ситуации табакокурения	310
Субъективная оценка численности	310
курильщиков среди сверстников	310
Личный опыт табакокурения	310
Гармоничное распределение информации	310
Системные программы профилактики аддикций	318
Выводы	332
Использованная литература	335
Глава 7. Профилактика зависимого поведения в семье	339
Профилактическое пространство семьи	340
Семейное профилактическое вмешательство	349
Системная профилактика семьи	375
Выводы	392
Использованная литература	394
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	401
ГЛОССАРИЙ	402
Приложение	409
Определение фактора риска вовлечения в табачную зависимость подростков 13–15 лет	409
Ключи к тесту	413