

Оглавление

Благодарности	7
Введение	9
Предисловие ко второму изданию	13
Глава 1. Эмоции в разных культурах	15
Глава 2. Когда мы начинаем испытывать эмоции?	29
Глава 3. Как изменить то, из-за чего мы испытываем эмоции.	46
Глава 4. Поведение под влиянием эмоций	58
Глава 5. Печаль и горе	83
Распознавание печали у самих себя	93
Распознавание печали у других людей	95
Использование полученной информации	102
Глава 6. Гнев	106
Насилие	122
Распознавание гнева у самих себя	125
Распознавание гнева у других людей	127
Использование полученной информации	132
Глава 7. Удивление и страх	137
Распознавание страха у самих себя	147
Распознавание страха у других людей	148
Использование полученной информации	153
Глава 8. Отвращение и презрение	156
Распознавание отвращения и презрения у самих себя	165
Распознавание отвращения и презрения у других людей	166
Использование полученной информации	168
Глава 9. Эмоции удовольствия	171
Распознавание наслаждения у других людей	182
Использование полученной информации	189

Глава 10. Ложь и эмоции	190
Заключение: жизнь с эмоциями.	204
Послесловие	209
Приложение. Тест на распознавание выражений лица	212
Инструкция по выполнению теста	213
Распознавание выражений: правильные ответы.	229
Примечания	232
Список иллюстраций.	240