

# Оглавление

<b>Предисловие к русскому изданию</b> .....	<b>12</b>
<b>Введение</b> .....	<b>17</b>
Новые главы: представление основных тенденций .....	17
Включение множества новых тем: учет современных данных .....	18
Включение материалов современных исследований: в ногу с научным прогрессом .....	19
Изменения в авторском составе .....	19
Что осталось без изменений: то, что работает, остается в силе .....	20
Организация .....	20
Уровень и объем .....	20
Иллюстрации .....	20
Актуальность .....	21
В заключение — просьба о помощи .....	21
<b>Глава 1. АГРЕССИЯ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОСНОВНЫЕ ТЕОРИИ</b> .....	<b>23</b>
Агрессия: рабочее определение .....	26
Агрессия как поведение .....	29
Агрессия и намерение .....	29
Агрессия как причинение ущерба или нанесение оскорбления .....	31
Агрессия затрагивает живые существа .....	32
Агрессия затрагивает реципиента, стремящегося избежать нападения .....	33
Враждебная агрессия в противоположность инструментальной агрессии .....	33
Противоположные теоретические направления в описании агрессии: инстинкт, побуждение или научение? .....	35
Агрессия как инстинктивное поведение: врожденное стремление к смерти и разрушению .....	35
Агрессия как проявление побуждения: мотивация причинения ущерба или вреда другим .....	42

Когнитивные модели агрессивного поведения .....	51
Агрессия как приобретенное социальное поведение: прямое и викарное научение насилию .....	53
Резюме .....	59

## **Глава 2 . МЕТОДЫ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ИЗУЧЕНИЯ АГРЕССИИ .....**

Экспериментальные и неэкспериментальные подходы в исследованиях .....	61
Методы изучения агрессивного поведения с помощью опроса .....	64
Архивные исследования .....	64
Вербальная информация .....	65
Проективные методы .....	72
Заклучение .....	73
Наблюдение агрессии .....	74
Полевые наблюдения .....	75
Лабораторные наблюдения .....	80
Заклучение: каким образом исследователь выбирает метод и подход? .....	101
Резюме .....	102

## **Глава 3. СТАНОВЛЕНИЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ .....**

Усвоение агрессивного поведения .....	105
Семейные взаимоотношения .....	106
Стиль семейного руководства .....	106
Модели семейного влияния .....	109
Особое примечание о наказаниях .....	113
Взаимодействие со сверстниками .....	115
Демонстрация моделей агрессивного поведения: влияние наблюдаемой со стороны агрессии .....	119
Влияние когнитивных процессов на развитие агрессии .....	121
Прочитывание «посылов к агрессии» в социальных ситуациях .....	134
Интерпретация «посылов к агрессии» .....	134
Выбор реакции .....	135
Оценка реакции .....	136
Реакция утверждена и вступает в силу .....	137
Устойчивость агрессивного поведения: можно ли на основе знаний об агрессивности в детстве делать прогноз об уровне агрессивности в зрелые годы? .....	138
Резюме .....	139
	141

**Глава 4. СОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ АГРЕССИИ . . . . . 143**

Фрустрация: препятствия на пути к желаемому как предпосылка агрессии . . . . .	144
Свидетельства того, что фрустрация способствует агрессии . . . . .	145
Свидетельства того, что фрустрация не способствует агрессии . . . . .	146
От фрустрации к агрессии: опосредующие факторы . . . . .	149
Заключительный комментарий . . . . .	155
Вербальное и физическое нападение: реальная и кажущаяся провокация как предпосылки агрессии . . . . .	155
Ответная агрессия . . . . .	156
Почему люди мстят . . . . .	158
Характеристики объекта агрессии: пол и раса объекта как предпосылки агрессии . . . . .	162
Пол объекта агрессии . . . . .	163
Раса объекта агрессии . . . . .	164
Подстрекательство со стороны окружающих как предпосылка агрессии . . . . .	168
Приказ есть приказ: подчинение власти . . . . .	168
«Сторонний наблюдатель» наносит ответный удар: эффект присутствия и поступков третьей стороны . . . . .	172
Резюме . . . . .	177

**Глава 5. ВНЕШНИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ АГРЕССИИ . . . . . 179**

Жара, шум, теснота и загрязненный воздух . . . . .	180
Агрессия и жара: «Долгое знойное лето» возвращается . . . . .	180
Шум и агрессия: звук насилия? . . . . .	190
Эффекты тесноты . . . . .	191
Воздействие загрязненного воздуха на агрессию . . . . .	195
Продолжение саги про Билла и Диану . . . . .	198
Внешние послы к агрессии как детерминанты агрессивного поведения . . . . .	198
Индивидуальные характеристики как послы к агрессии . . . . .	199
Предметы как зачинщики агрессии: заставляет ли курок нажать на него? . . . . .	201
Массмедиа как источник послы к агрессии . . . . .	203
Послы к агрессии: заключительное замечание . . . . .	207
Самоосознание: напоминания извне о том, кто мы и что мы из себя представляем . . . . .	207
Резюме . . . . .	212

**Глава 6. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ АГРЕССИИ: ЛИЧНОСТЬ, УСТАНОВКИ И ГЕНДЕР** . . . . . 214

Личность и агрессия: черты характера, имеющие отношение к насилию . . . . . 216

    Действительно ли личностные черты устойчивы? . . . . . 217

    Личностные черты, имеющие отношение к агрессивности у нормальных индивидов . . . . . 219

Насильники: абсолютно не контролирующие и чрезмерно контролирующие себя агрессоры . . . . . 238

    Абсолютно не контролирующие себя агрессоры: отсутствие сдерживающих начал . . . . . 238

    Абсолютно не контролирующие себя агрессоры: некоторые предположения . . . . . 239

    Чрезмерно контролирующие себя агрессоры: когда чрезмерная сдержанность становится опасной . . . . . 241

Установки, система ценностей и агрессия . . . . . 245

    Предрассудок и межрасовая агрессия . . . . . 247

    Агрессия по отношению к «чужакам»: роль воображаемого конфликта . . . . . 247

    Система ценностей и агрессия: эффект от обращения к внутреннему миру . . . . . 249

Гендер и агрессия: действительно ли мужчины и женщины и в этом отличаются друг от друга? И если это так, то почему? . . . . . 251

    Гендер и агрессия: мужчины и женщины как агрессоры . . . . . 252

    Гендер и агрессия: мужчины и женщины как объекты агрессии . . . . . 253

    Первопричина гендерных различий в агрессии: генетика или социальные роли? . . . . . 254

Резюме . . . . . 256

**Глава 7. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА** 258

Роль наследственного фактора в формировании агрессивного поведения человека . . . . . 259

Аномалии, вызванные половыми хромосомами . . . . . 261

    Гипотеза Y-хромосомы . . . . . 262

    Гипотеза X-хромосомы . . . . . 264

    Заключение . . . . . 265

Гормоны и агрессивное поведение . . . . . 265

    Доказательства . . . . . 269

    Объяснения . . . . . 272

    Заключение . . . . . 273

Центральная нервная система . . . . . 273

    Лимбическая система . . . . . 274

    Кора головного мозга . . . . . 274

Взаимодействие головного мозга и окружающей среды .....	276
Возбуждение и агрессия .....	277
Влияние возбуждения на агрессию .....	278
Предрасположенность к возбудимости, или реактивность .....	283
Влияние агрессии на возбуждение .....	284
Заключение .....	287
Предостережения относительно биологических объяснений .....	287
«Искажение истины» .....	288
«Ложные ожидания» .....	288
«Опасения биологического вмешательства» .....	289
Резюме .....	289

## **Глава 8. АГРЕССИЯ В ЕСТЕСТВЕННЫХ УСЛОВИЯХ .....** **291**

Наркотики .....	291
Алкоголь .....	292
Марихуана .....	296
Сексуальная агрессия .....	297
Характеристики сексуального агрессора .....	298
Алкоголь и сексуальная агрессия .....	299
Влияние порнографии на агрессию .....	302
Влияние эротики на агрессию: способствует или подавляет? .....	303
Влияние эротики на отношение к женщинам .....	311
Выводы .....	316
Агрессия, связанная со спортивными событиями .....	316
Агрессия зрителей .....	317
Агрессия среди участников .....	317
Межличностный конфликт в естественных условиях .....	318
Резюме .....	322

## **Глава 9. ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ И УПРАВЛЕНИЕ АГРЕССИЕЙ .....** **324**

Наказание: эффективное средство предупреждения агрессии? .....	327
Страх наказания: когда он «срабатывает», а когда — нет .....	328
Реальное наказание: чему оно учит? .....	332
Наказание и уголовное право: возможные парадоксы .....	334
Катарсис: неужели «выход из себя» действительно помогает? .....	335
Разрядка напряжения с помощью агрессивных действий: когда страдания другого приводят к хорошему настроению .....	336
Катарсис и поведенческая агрессия: действительно ли насилие сегодня ведет к прощению завтра? .....	341

Воздействие моделей неагрессивного поведения:	343
заразительное влияние сдержанности .....	343
Влияние моделей неагрессивного поведения: примечание	346
об относительной эффективности .....	346
Когнитивные методы контроля агрессии: атрибуции,	348
смягчающие обстоятельства и оправдания .....	348
Атрибуции и агрессия: как ответ на вопрос «за что?» может повлиять	349
на ход агрессии .....	349
Смягчающие обстоятельства: взаимозависимость эмоций	351
и познания в процессе управления агрессией .....	351
Извинения или оправдания: почему выгодно говорить «простите»	355
.....	355
Индукция несовместимых реакций: эмпатия, юмор	358
и умеренное сексуальное возбуждение как средства	358
предотвращения человеческой агрессии .....	358
Эмпатия: реакция на страдания других .....	359
.....	359
Юмор и смех .....	361
.....	361
Умеренное сексуальное возбуждение: неужели ощущение	363
возбуждения генерирует самообладание? .....	363
Еще один вариант гипотезы несовместимых реакций:	365
производственный конфликт .....	365
Тренинг социальных умений: как научиться не создавать	367
себе проблемы .....	367
Управление человеческой агрессией: заключительный призыв	369
к оптимизму .....	369
Резюме .....	371
.....	371
<b>Список литературы .....</b>	<b>374</b>