

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
Глава I. Краткая история возникновения и развития лечебной физкультуры .....	6
Глава II. Общие основы лечебной физической культуры .....	12
Лечебная физкультура .....	13
Трудовая терапия (трудотерапия) .....	39
Массаж .....	49
Основные приемы массажа и их разновидности .....	54
Гигиенический массаж .....	100
Жаропонижающий (гипотермический) массаж .....	103
Массаж, активизирующий дыхание .....	104
Баночный массаж .....	106
Дренажный (отсасывающий) массаж .....	107
Непрямой (наружный) массаж сердца .....	108
Перкуссионный массаж .....	109
Массаж произвольно напряженных мышц .....	111
Массаж льдом (криомассаж) .....	113
Индийский массаж .....	114
Массаж рефлексогенных зон кистей .....	119
Гинекологический массаж .....	120
Урологический массаж .....	121
Сегментарно-рефлекторный массаж .....	123
Точечный массаж .....	133
Японский массаж (шиатсу) .....	144
Массаж детей в раннем возрасте (до 1 года) .....	145
Самомассаж .....	156
Аппаратный массаж .....	167
Сочетание массажа с активными и пассивными упражнениями на растяжение .....	174
Мануальная терапия .....	177
Глава III. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы .....	189
Глава IV. Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания .....	223
Глава V. Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения .....	244
Глава VI. Лечебная физкультура при некоторых заболеваниях системы крови .....	256
Глава VII. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей .....	260
Глава VIII. Лечебная физкультура при заболеваниях желез внутренней секреции и расстройствах обмена веществ .....	270
Глава IX. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии .....	280
Глава X. Лечебная физкультура в хирургии .....	356
Глава XI. Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях центральной и периферической нервной системы .....	390
Глава XII. Лечебная физкультура при психических заболеваниях и неврозах .....	432
Глава XIII. Лечебная физкультура при детских заболеваниях .....	444

Глава XIV. Лечебная физкультура в гинекологии и акушерстве .....	499
Глава XV. Лечебная физкультура при кожных заболеваниях .....	526
Глава XVI. Лечебная физкультура в системе реабилитации больных с профессиональными заболеваниями .....	532
Глава XVII. Особенности занятий физическими упражнениями со школьниками, имеющими отклонения в состоянии здоровья (специальные медицинские группы) .....	542
Глава XVIII. Особенности занятий физическими упражнениями со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья .....	561
Глава XIX. Лечебная физкультура в системе реабилитации при гиподинамии .....	580
<i>Приложение № 1. Нормы времени по массажу</i> (извлечение из приказа Минздрава СССР № 817 от 18 июня 1987 г.) ...	586
<i>Приложение № 2. Примерный перечень медицинского оборудования кабинета лечебной физкультуры санатория .....</i>	587
<i>Приложение № 3. Примерный перечень оборудования (инструментов) для мастерских трудовой терапии .....</i>	588
<i>Приложение № 4. Журнал регистрации больных по трудотерапии. Журнал ежедневного учета процедур трудовой терапии. Журнал учета изготовленной больным продукции .....</i>	589
<i>Приложение № 5. Карта учета результатов нагрузочного теста .....</i>	590
<i>Приложение № 6. Журнал учета работы методиста (инструктора) лечебной физкультуры. Форма отчета по лечебной физкультуре .....</i>	591
<i>Приложение № 7. Краткий словарь медицинских терминов .....</i>	592
<i>Приложение № 8. Список литературы .....</i>	604