

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА I. Философские и религиозные представления о духовно-нравственном потенциале личности и путях его реализации	5
1.1. Представления о духовно-нравственном потенциале личности в историко-философской традиции.....	5
1.2. Образ цельной личности в религиозно-богословской литературе.....	31
ГЛАВА II. Пути достижения идеала цельной личности в традиционной культуре России	50
2.1. Религиозно-мистические и интеллектуально-образовательные практики достижения целостности духа, души и тела человека в русской традиционной культуре.....	50
2.2. Традиционные физкультурно-оздоровительные практики России как важный механизм гармонизации духовной, душевной и телесной жизни человека.....	69
ГЛАВА III. Кризис физкультурно-оздоровительных практик России и пути его преодоления	84
3.1. Кризис современной физической культуры и спорта как забвение идеала цельной личности.....	84
3.2. Пути актуализации духовно-нравственного потенциала физкультурно-оздоровительных практик России.....	112
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	134
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	138
УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН	157