

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
I. Морфологический статус человека в экстремальных условиях спортивной деятельности	6
1.1. Факторы, оказывающие влияние на формирование морфологического статуса спортсменов	6
1.2. Содержание спортивной деятельности как социальный фактор биологических изменений организма спортсменов	9
II. Антропологические основы спортивного отбора	25
2.1. Связь отбора и ориентации с этапами многолетней подготовки	25
III. Отбор и селекция пловцов на различных этапах многолетней подготовки	28
3.1. Общая характеристика этапов отбора и ориентации пловцов	28
3.1.1. Раннее прогнозирование и критические периоды развития	40
3.1.2. Соотношение показателей при отборе	42
3.1.3. Антропометрические показатели	43
3.1.4. Педагогические критерии отбора	48
3.1.5. Функциональные показатели	55
3.1.6. Психологические критерии отбора	57
3.1.7. Периоды отбора	59
3.2. Возраст начала занятий плаванием	62
3.3. Возраст достижения высоких спортивных результатов	64
3.4. Продолжительность выступлений на уровне высших достижений	65
3.5. Варианты достижения вершин спортивного мастерства и построения многолетней тренировки	66
IV. Отбор и ориентация пловцов по морфофункциональным показателям	73
4.1. Особенности телосложения и физической подготовленности мужчин	74

4.2. Особенности телосложения и физической подготовленности женщин	109
4.3. Генетические детерминанты морфофункциональных особенностей	119
4.4. Генетические данные по наследуемости показателей телосложения	122
4.5. Сенситивные периоды в развитии различных двигательных способностей	136
4.6. Показатели предрасположенности и одаренности в спортивном плавании	144
4.7. Генетические данные наследуемости психологических показателей	151
4.8. Выдающиеся спортивные семьи	154
4.9. Половое созревание (биологический возраст)	158
4.10. Сексология в системе подготовки пловцов	188
4.11. Значение модельных характеристик спортсменов при отборе и управлении тренировочным процессом	197
4.12. Показатели, лимитирующие соревновательную деятельность в плавании	212
4.13. Показатели телосложения, определяющие спортивные достижения	216
Заключение	220
Литература	225
Приложения	265