

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
<i>М. Р. Григорьева</i>	
Основы организации подростковых тренингов	5
<i>Т. Ф. Илларионова</i>	
Программа подросткового тренинга «Уверенность»	15
Содержание тренинга	18
<i>М. Р. Григорьева</i>	
Программа для учащихся 9–11 классов «Тренинг активизации внутренних ресурсов»	27
Конспекты занятий	28
<i>К. П. Сулимова</i>	
Программа тренинга для подростков «Мой внутренний мир».....	49
Конспекты занятий	60
Приложения.....	103
<i>О. В. Расулова</i>	
Программа подросткового тренинга «Жизненные трудности человека. На пороге взросления»	109
Конспекты занятий	121
Приложения.....	162
<i>А. В. Семенченко</i>	
Программа развития «Школа пятиклассника».....	168
Конспекты занятий	169
Приложение.....	176
<i>Ю. А. Голубева</i>	
Программа социально-психологического тренинга для под- ростков, испытывающих трудности общения со сверстниками... 177	
Конспекты занятий	180
Литература.....	193