

СОДЕРЖАНИЕ

С. А. Родионова. Программа «Социальная адаптация старшеклассников»	3
Пояснительная записка.....	3
Тематическое планирование	8
Тематические занятия	18
Человек. Личность. Гражданин	18
Я и мои эмоции. Умение слушать и понимать другого человека ..	21
Человек без воли – человек слабый.....	24
Мифы о курении.....	26
«Я презираю сигарету» (сценарий мероприятия)	28
Типы профессий.....	37
Как найти работу.....	41
На пороге взрослой жизни (викторина).....	48
Профессиональное краеведение. Кружевоплетение.....	56
Правонарушения и наказания	63
Что такое любовь?.....	68
Брак и семья.....	72
Бюджет семьи. Доходная и расходная части бюджета.....	78
Ресурсы к занятиям	82
Т. А. Корепанова. Программа «Поверь в себя».....	112
Пояснительная записка.....	112
Тематическое планирование	116
Тематические занятия	129
Здравствуйте! Вводное занятие (2 ч)	129
Это я (2 ч).....	134
Искусство общения (2 ч)	140
Неуверенность и страхи (2 ч).....	147
Одиночество (4 ч).....	152
Установление контактов (2 ч).....	160

Умение вызвать симпатию (2 ч)	169
Открытость и откровенность (4 ч).....	182
Выражение позитивных чувств (2 ч).....	195
Выражение негативных чувств (2 ч)	206
Уверенность и уверенное поведение (4 ч).....	215
Уверенность в конфликтных ситуациях (2 ч)	228
Как сказать «нет» (4 ч).....	233
Ресурсный материал к занятиям	245