

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Что представляет собой организация системы работы школьного психолога .....	4
Я в мире профессий (программа для предпрофильной подготовки учащихся 8–9 классов).....	8
Пояснительная записка .....	8
Рекомендации по содержанию и проведению занятий .....	14
I часть (8 класс)	
Тема: Урок самопознания и откровенности.....	14
Тема: Мой внутренний мир.....	18
Тема: Личность.....	20
Тема: Как ты относишься к людям, и как люди относятся к тебе .....	25
Тема: В человеке все должно быть прекрасно.....	27
Тема: Жизненные ценности.....	28
Тема: Психические процессы (восприятие, внимание, память, мышление) и их роль в профессиональной деятельности .....	30
Тема: Исследование самооценки .....	40
Тема: Самореализация .....	43
Тема: Игровые пробы.....	60
Тема: Что? Где? Когда? .....	63
Тема. Моя жизнь.....	65
Тема: Личностный профиль .....	67
II часть (9 класс)	
Тема: Внутренний мир человека и система представлений о себе.....	68
Тема: Профессиональные и жизненные планы .....	71
Тема: Самооценка и ее роль в профессиональном самоопределении ....	73
Тема: Природные свойства нервной системы: темперамент, черты характера и их проявление в профессиональной деятельности .....	75
Тема: Профессиональные интересы, склонности и способности, их роль в выборе профессии.....	84
Тема: Знакомство с профессиограммой .....	104
Тема: Профессии, специальности, должности, их классификации по отраслям, предметам, целям, средствам и условиям труда .....	105
Тема: Определение профессиональных предпочтений.....	108

Т е м а : Мотивы и ценностные ориентации в профессиональном самоопределении и выборе карьеры.....	114
Т е м а : Учебные заведения .....	123
Т е м а : Проектирование профессионального плана, его коррекция с учетом рынка труда .....	124
Т е м а : Устраиваемся на работу по правилам .....	127
Коррекционно-развивающая программа по формированию у детей начальной школы эмоциональной стабильности и коммуникативных навыков.....	129
Пояснительная записка .....	129
З а н я т и е 1. Знакомство .....	132
З а н я т и е 2. Снятие агрессии и страхов.....	136
З а н я т и е 3. Разговор без слов .....	138
З а н я т и е 4. Мой мир.....	141
З а н я т и е 5. Я и другие.....	144
З а н я т и е 6. Страхи.....	147
З а н я т и е 7. Чужие секреты .....	149
З а н я т и е 8. Про слова «надо» и «нет» .....	151
З а н я т и е 9. Я – хороший, ты – хороший.....	153
З а н я т и е 10. Моя доброта .....	156
З а н я т и е 11. Шутка шутке – рознь.....	159
З а н я т и е 12. Мы изменились.....	162
Литература .....	165