

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
<i>М. А. Павлова</i>	
Притчи, байки.....	5
Упражнения-разминки, энергизаторы, активаторы.....	37
Упражнения-энергизаторы.....	37
Упражнения-активаторы	42
Упражнения игрового характера	46
<i>М. Ю. Михайлина, М. В. Лысогорская</i>	
Психологическое здоровье.....	67
Познай самого себя.....	67
Какой Я?.....	69
Мой темперамент	71
Я и мой характер	76
Человек среди людей	79
Литература.....	86