

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Методические рекомендации по проведению олимпиады по физической культуре .....	5
Теоретико-методический блок.....	10
7–8 классы.....	10
9 класс.....	14
10–11 классы.....	21
Ответы .....	33
Практический блок.....	35
Гимнастика.....	35
Спортивные игры .....	57
Литература .....	78