

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| Введение..... | 2 |
| Зрительная гимнастика в стихах..... | 5 |
| Пояснительная записка..... | 5 |
| Календарно-тематический план..... | 7 |
| I год обучения (младшая группа)..... | 7 |
| II год обучения (средняя группа)..... | 16 |
| III год обучения (старшая группа)..... | 25 |
| IV год обучения (подготовительная группа)..... | 37 |
| Зрительные нагрузки для детей с нарушением зрения..... | 50 |
| Пояснительная записка..... | 50 |
| Глаза ждут помощи (виды зрительной гимнастики)..... | 62 |
| Пояснительная записка..... | 62 |
| Виды зрительной гимнастики для глаз..... | 65 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ..... | 82 |
| <i>Приложение 1. Рекомендации тифлопедагога воспитателям.....</i> | 82 |
| <i>Приложение 2. Рекомендации тифлопедагога родителям ...</i> | 102 |
| Литература..... | 121 |