

ОГЛАВЛЕНИЕ

Психология саморазвития	
Задача курса психологии	5
Что такое саморазвитие?	14
Давайте самоопределимся	27
Семь раз отмерь	32
ДАНИИЛ БОРИСОВИЧ ЭЛЬКОНИН: Какая деятельность ведет за собой психическое развитие подростков?	33
ЭРИК ЭРИКСОН: Главное развивающее противоречие	40
ЖАН ПИАЖЕ: Интеллектуальное обеспечение саморазвития	46
ЛОРЕНС КОЛЬБЕРГ: Развитие моральных суждений	49
РОБЕРТ СЕЛМАН: Этапы развития социального интеллекта	51
ГЕНРИ ДЮПОН: Развитие детской эмоциональности	55
ДЖЕЙН ЛОВИНГЕР: Попытка интеграции разных сторон психического развития	58
РОБЕРТ ХАВИГХЕРСТ: Задачи развития в подростковом возрасте	61
ВИКТОР ИВАНОВИЧ СЛОБОДЧИКОВ: Периодизация развития как основа проектирования образовательного пространства	62
Педагогика саморазвития	
С чего начинать?	76
Первая встреча: три принципа построения занятия	81
Шаг первый: “Куда ж нам плыть?”	81
Шаг второй: “Кто не против нас, тот с нами”	87
Летопись	97
Вторая встреча: уточнение предмета обсуждения	100

Третья встреча: о пользе и вреде эмоций	116
Четвертая встреча: эмоции правят мной или я ими?	122
Пятая встреча: в поисках достойных путей выражения чувств	133
Встреча шестая: в поисках мирного пути выражения чувств	141
Встреча седьмая: труд и трудности взаимопонимания	145
Ситуация из жизни	154
Эмоциональный термометр	159
Тест эмоций	165
«Во мне, как в спектре, живут семь Я»	169
Я — глазами других людей	171
Подростки глазами взрослых	175
Культура бунта	182
Взгляд на свой внутренний мир через окно Джохари	185
Пространство общения	197
Введение понятий «интроверсия» и «экстраверсия»	216
Введение понятия «эмоциональная стабильность»	226
Темперамент. Введение понятия	229
Задачи на определение темперамента	244
Темперамент и терпимость	253
Характер и его изменение	259
Игра «Перевоплощение»	268
Вернисаж психологических автопортретов	271