

## **Содержание**

|  |     |
|--|-----|
| Предисловие к русскому изданию.....                    | 7   |
| Благодарности.....                                     | 9   |
| Предисловие .....                                      | 11  |
| <b>Часть первая</b>                                    |     |
| Парадигмы и принципы.....                              | 17  |
| <b>Изнутри наружу</b> .....                            | 19  |
| <b>Семь навыков: общее представление</b> .....         | 51  |
| <b>Часть вторая</b>                                    |     |
| Личная победа .....                                    | 67  |
| <b>Навык 1</b>   |     |
| Будьте проактивны .....                                | 69  |
| Принципы персонального видения .....                   | 71  |
| <b>Навык 2</b>   |     |
| Начинайте, представляя конечную цель .....             | 99  |
| Принципы персонального лидерства .....                 | 101 |
| <b>Навык 3</b>   |     |
| Сначала делайте то, что необходимо делать сначала..... | 151 |
| Принципы персонального управления.....                 | 153 |
| <b>Часть третья</b>                                    |     |
| Общая победа.....                                      | 191 |
| Парадигмы взаимозависимости.....                       | 193 |
| <b>Навык 4</b>   |     |
| Думайте в духе «Выиграл/Выиграл».....                  | 213 |
| Принципы межличностного лидерства .....                | 215 |
| <b>Навык 5</b>   |     |
| Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым.....   | 249 |
| Принципы эмпатического общения .....                   | 251 |
| <b>Навык 6</b>   |     |
| Достигайте синергии .....                              | 277 |
| Принципы творческого сотрудничества.....               | 279 |

## **Часть четвертая**

|   |            |
|---|------------|
| Обновление .....  | 303        |
| <b>Навык 7</b>  |            |
| Затачивайте пилу.....                                   | 305        |
| Принципы сбалансированного самообновления.....          | 307        |
| <b>И вновь «изнутри наружу».....</b>                    | <b>329</b> |
| <b>От автора .....</b>                                  | <b>339</b> |
| <b>Послесловие.....</b>                                 | <b>340</b> |
| <b>Приложение А</b>                                     |            |
| Возможное влияние вашего центра на ваше восприятие..... | 351        |
| <b>Приложение В</b>                                     |            |
| Рабочий день в Квадрате II.....                         | 357        |
| <b>О компании FranklinCovey.....</b>                    | <b>367</b> |
| <b>Об авторе.....</b>                                   | <b>369</b> |
| <b>Предметый указатель .....</b>                        | <b>370</b> |