

Оглавление

Предисловие	6
Принятые сокращения.....	11

Раздел I. НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТРУДА ПСИХОЛОГА

Глава 1. Система труда психолога как профессионала.....	15
1.1. Профессионализм психолога как субъекта труда.....	15
1.2. Оптимизация личностно-профессионального развития психолога.....	29
1.3. Система организации и оценивания эффективности труда психолога.....	33
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	51
Глава 2. Основные направления, подходы и методы профессиональной деятельности психолога	52
2.1. Психодиагностика психических феноменов	53
2.2. Познание персонологических возможностей и особенностей человека.....	69
2.3. Коррекционно-развивающие задачи психолога.....	110
2.4. Психологическое просвещение и консультирование.....	121
2.5. Актуальные методы эффективной практической деятельности психолога	130
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	169
Глава 3. Профессионализм психолога в решении актуальных социально-психологических проблем	170
3.1. Развитие профессиональной культуры субъекта труда	171
3.2. Психологическое содействие адаптации человека.....	185
3.3. Психопрофилактика девиантного поведения	202
3.4. Организация социально-психологического сопровождения.....	236
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	242

Раздел II. ЭФФЕКТИВНЫЙ ПСИХОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Глава 4. Познавательные процессы.....	245
4.1. Ощущения и восприятие	246
4.2. Представления.....	252
4.3. Память	255
4.4. Внимание.....	264
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	272
Глава 5. Высшие познавательные процессы.....	275
5.1. Мышление.....	276
5.2. Воображение	303
5.3. Речь.....	314
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	321
Глава 6. Эмоционально-волевые процессы	323
6.1. Эмоции и чувства	324
6.2. Воля и волевые процессы.....	400
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	438
Глава 7. Индивидуально-психологические особенности личности	441
7.1. Темперамент.....	442
7.2. Характер	466
7.3. Мотивационно-потребностная сфера	499
7.4. Способности.....	515
7.5. Самооценка и уровень притязаний.....	539
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	550
Глава 8. Психотехнологическое обеспечение развития и коррекции социальных субъектов	554
8.1. НЛП на службе задействования резервных возможностей человека	555
8.2. Социально-психологический тренинг как средство формирования, развития и коррекции психологии человека и группы.....	585
8.3. Методика психологической релаксации и восстановления.....	606
8.4. Продуктивная деловая игра «Командное решение»	619
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	633
Приложение 1	634
Инструкция для участника игры перед проведением «мозгового штурма».....	634
Приложение 2	636
Маршруты движения участников «вертушки общения»	636

Приложение 3	637
Вариант выступления ведущего этапа «вертушка общения»	637
Приложение 4	639
Письменная инструкция на карточке лидера тура	639
Приложение 5	641
Правила игры	641
Приложение 6	643
Схема расположения материалов на игровом столе	643
Приложение 7	644
Анкета 1	644
Приложение 8	648
Анкета 2	648
Приложение 9	650
Анкета 3	650
Приложение 10	652
Анкета 4	652
Приложение 11	655
Анкета 5	655
Приложение 12	656
Текст опросника № 1	656
Приложение 13	660
Текст опросника № 2	660
Итоговые тестовые задания	665
Ответы на итоговые тестовые задания	673
Литература	674