

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ВОПРОСЫ УПРАВЛЕНИЯ	7
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ	10
МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА	13
ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ	15
<i>Приемы боя с автоматом</i>	16
<i>Защита автоматом</i>	27
<i>Приемы нападения и защиты с оружием</i>	42
<i>Приемы обезоруживания</i>	60
<i>Приемы нападения и защиты с саперной лопаткой</i>	62
<i>Обезоруживание противника при ударе пехотной лопаткой</i>	70
ТЕХНИКА И ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ НА ЗАДЕРЖАНИЕ	83
<i>Обезоруживание противника при ударе ножом</i>	83
<i>Приемы обезоруживания</i>	104
ПРИЁМЫ И СПОСОБЫ СНЯТИЯ ЧАСОВОГО	116
<i>Приемы и способы снятия часового с помощью удушения</i>	117
<i>Приемы и способы снятия часового травмированием позвоночника</i>	126
<i>Приемы и способы снятия часового при помощи ударов</i>	131
<i>Приемы и способы снятия часового с помощью ударов ножом</i> ..	140
<i>Наружный осмотр</i>	145
СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ	150
УЯЗВИМЫЕ ОБЛАСТИ И ТОЧКИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА	155