

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов.....	3
ПСИХОЛОГИ О ДЕТСКИХ СТРАХАХ	5
Определение страха.....	7
Причины появления страхов.....	9
Возрастные страхи.....	13
Невротические страхи.....	21
Особенности ночных страхов.....	25
ДИАГНОСТИКА СТРАХОВ	29
Опросник для выявления детских страхов (А. И. Захаров).....	31
Тест для родителей на оценку уровня тревожности ребенка (А. И. Захаров).....	37
Проективный метод диагностики страхов.....	40
ПРЕОДОЛЕНИЕ ДЕТСКИХ СТРАХОВ	43
Понимание причины страха.....	45
Правила борьбы со страхом.....	47
СКАЗКА — ЛЕКАРСТВО ОТ СТРАХА	51
Сказочные помощники.....	53
«Истории про Энни» Дорис Бретт.....	61
ОСНОВЫ КУКЛОТЕРАПИИ	65
История куклы в России.....	67
Особое назначение куклы.....	74
Куклы в работе с детскими проблемами.....	76
ДОМАШНИЙ КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР	
В ПРЕОДОЛЕНИИ СТРАХОВ	87
Изготовление кукол.....	90
Этюды, помогающие преодолеть страхи.....	98
Постановка кукольных спектаклей.....	105

ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ТРЕВОЖНОСТИ	
И СТРАХОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КУКЛОТЕРАПИИ	107
Занятие 1.....	110
Занятие 2.....	113
Занятие 3.....	115
Занятие 4.....	118
Занятие 5.....	121
Занятие 6.....	123
Занятие 7.....	126
Занятие 8.....	129
Занятие 9.....	132
Занятие 10.....	135
ТРЕНИНГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Я И МОЙ РЕБЕНОК»	137
Первый день тренинга.....	140
Второй день тренинга.....	145
Третий день тренинга.....	152
ЛИТЕРАТУРА	158
ПРИЛОЖЕНИЯ	161
Приложение 1. Изготовление вязаных кукол.....	162
Приложение 2. Пьеса Г. Ландау «Про Козла».....	170
Приложение 3. Пьеса И. Я. Медведевой, Т. Л. Шишовой «Серая Шейка» (по мотивам одноименной сказки Д. Н. Мамина-Сибиряка).....	188
Приложение 4. Стихотворения на «страшные» темы.....	203