

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### Вступительная часть

Концептуальное обоснование некоторых подходов, принципов и содержательного наполнения, реализуемых в рамках проекта дополнительного образования «Лидер» .....	5
Пояснительная записка .....	9
Учебно-тематический план .....	27

<b>Тема 1. Краеведческие экспедиции как форма и содержательное наполнение воспитательной работы</b> .....	28
§ 1.1 Цели и задачи краеведческих экспедиций .....	28
§ 1.2 Экспедиции. Виды краеведческих экспедиций .....	28
§ 1.3 Организация экскурсий и экспедиций с учетом действующих правил и нормативных документов .....	28
§ 1.4 Оценка уровня подготовки участников экспедиции .....	29
§ 1.5 Обзор естественно-географических особенностей Алтая .....	30
§ 1.6 Обзор особенностей культуры и хозяйственной деятельности населения, проживающего в районе проведения экспедиции .....	31
§ 1.7 Простейшие краеведческие наблюдения .....	31
§ 1.8 Природа, право, экология .....	32

<b>Тема 2. Технологии подготовки и проведения краеведческих экспедиций</b> .....	33
§ 2.1 Инвентарь и снаряжение. Основные требования к снаряжению .....	33
§ 2.2 Подготовка снаряжения к экспедиции .....	33
§ 2.3 Правила применения снаряжения в условиях экспедиции .....	33
§ 2.4 Организация и режим питания в экспедиции .....	33
§ 2.5 Приготовление пищи .....	34
§ 2.6 Привалы и ночлеги .....	34
§ 2.7 Приёмы пожарной безопасности на привалах и ночлегах .....	35
§ 2.8 Характеристика естественных препятствий .....	35
§ 2.9 Техника и тактика движения .....	35
§ 2.10 Топография и ориентирование .....	36
§ 2.11 Движение по маршруту с использованием навыков ориентирования .....	36

<b>Тема 3. Медицинское обеспечение краеведческой экспедиции</b> .....	38
§ 3.1 Основы оказания первой медицинской помощи .....	38
§ 3.2 Помощь при пищевых отравлениях и влиянии природных факторов .....	38
§ 3.3 Травматические повреждения .....	38
§ 3.4 Помощь при переохлаждениях и солнечных «ударах». Ожоги .....	38
§ 3.5 Реанимационные мероприятия .....	38
§ 3.6 Личная гигиена в условиях экспедиции .....	38

<b>Тема 4. Безопасность и экология в условиях краеведческой экспедиции .....</b>	<b>40</b>
§ 4.1 Обеспечение безопасности краеведческой экспедиции .....	40
§ 4.2 Причины травматизма и меры их предупреждения .....	40
§ 4.3 Факторы, влияющие на увеличение вероятности травматизма ..	40
§ 4.4 Меры предупреждения аварийных ситуаций .....	41
§ 4.5 Анализ аварийных случаев .....	41
§ 4.6 Требования к соблюдению норм экологии при проведении краеведческих экспедиций .....	42
§ 4.7 Некоторые психологические особенности организации и проведения экспедиций .....	42
Перечень экспедиционного снаряжения и наглядных пособий, необходимых в учебном процессе .....	44
Схемы маршрутов, перспективных для краеведческих экспедиций ..	46
Узлы, наиболее часто применяемые в экспедиционной практике ....	48
Перечень памятников природы, расположенных на территории Алтайского края .....	50
Список использованной литературы .....	55