

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	11
ПРЕДИСЛОВИЕ	12
ВВЕДЕНИЕ	13
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ	17
1.1. Современное социально-экономическое состояние общества и его влияние на здоровье.....	17
1.2. Социальный статус.....	22
1.3. Профессия.....	25
1.4. Образование.....	29
1.5. Стресс на работе.....	32
1.6. Семья.....	36
1.7. Стресс в семье.....	39
1.8. Социальная сеть и ее компоненты. Виды социальной поддержки.....	42
1.9. Эмоциональный стресс и его роль в патологии.....	48
1.10. Психологический портрет личности и его связь с соматикой.....	53
1.11. Тревожность.....	67
1.12. Депрессия.....	72
1.13. Жизненное истощение.....	83
1.14. Враждебность.....	88
1.15. Нарушение сна.....	94
1.16. Анализ и механизмы формирования вклада отрицательных аффективных состояний в развитие соматической патологии.....	103
Глава 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОВОДИМЫХ ПРОГРАММ	111
Библиография.....	113
Глава 3. ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	114
3.1. Личностная тревожность и артериальная гипертензия.....	114
3.1.1. Актуальность.....	114
3.1.2. Результаты собственных исследований.....	114
3.2. Личностная тревожность и инфаркт миокарда.....	118
3.2.1. Актуальность.....	118
3.2.2. Результаты собственных исследований.....	118
3.3. Личностная тревожность и инсульт.....	121
3.3.1. Актуальность.....	121
3.3.2. Результаты собственных исследований.....	122
Библиография.....	126
Глава 4. ВЛИЯНИЕ ДЕПРЕССИИ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	128
4.1. Депрессия и артериальная гипертензия.....	128
4.1.1. Актуальность.....	128
4.1.2. Результаты собственных исследований.....	129

4.2. Депрессия и инфаркт миокарда.....	133
4.2.1. Актуальность.....	133
4.2.2. Результаты собственных исследований.....	133
4.3. Депрессия и инсульт.....	136
4.3.1. Актуальность.....	136
4.3.2. Результаты собственных исследований.....	137
Библиография.....	140
Глава 5. ВЛИЯНИЕ ЖИЗНЕННОГО ИСТОЩЕНИЯ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	142
5.1. Жизненное истощение и артериальная гипертензия.....	142
5.1.1. Актуальность.....	142
5.1.2. Результаты собственных исследований.....	142
5.2. Жизненное истощение и инфаркт миокарда.....	144
5.2.1. Актуальность.....	144
5.2.2. Результаты собственных исследований.....	145
5.3. Жизненное истощение и инсульт.....	147
5.3.1. Актуальность.....	147
5.3.2. Результаты собственных исследований.....	147
Библиография.....	149
Глава 6. ВЛИЯНИЕ ВРАЖДЕБНОСТИ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	151
6.1. Актуальность.....	151
6.2. Результаты собственных исследований.....	151
Библиография.....	154
Глава 7. ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	156
7.1. Социальная поддержка и артериальная гипертензия.....	156
7.1.1. Актуальность.....	156
7.1.2. Результаты собственных исследований.....	156
7.2. Социальная поддержка и инфаркт миокарда.....	159
7.2.1. Актуальность.....	159
7.2.2. Результаты собственных исследований.....	160
7.3. Социальная поддержка и инсульт.....	164
7.3.1. Актуальность.....	164
7.3.2. Результаты собственных исследований.....	165
Библиография.....	170
Глава 8. ВЛИЯНИЕ СТРЕССА В СЕМЬЕ И НА РАБОТЕ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ.....	173
8.1. Стресс и артериальная гипертензия.....	173
8.1.1. Актуальность.....	173
8.1.2. Результаты собственных исследований.....	173
8.2. Стресс и инфаркт миокарда.....	177

8.2.1. Актуальность.....	177
8.2.2. Результаты собственных исследований.....	177
8.3. Стресс и инсульт.....	183
8.3.1. Актуальность.....	183
8.3.2. Результаты собственных исследований.....	184
Библиография.....	187
Глава 9. ВЛИЯНИЕ НАРУШЕНИЯ СНА НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	192
9.1. Нарушение сна и артериальная гипертензия.....	192
9.1.1. Актуальность.....	192
9.1.2. Результаты собственных исследований.....	192
9.2. Нарушение сна и инфаркт миокарда.....	195
9.2.1. Актуальность.....	195
9.2.2. Результаты собственных исследований.....	195
9.3. Нарушение сна и инсульт.....	198
9.3.1. Актуальность.....	198
9.3.2. Результаты собственных исследований.....	198
Библиография.....	201
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	202
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	207
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ НАУЧНЫХ РАБОТ.....	227