

Оглавление

Предисловие	5
Введение	8
Глава 1. Зависть как чувство	17
1.1. Сущность зависти	17
1.2. Зависть и ревность	22
1.3. Объект и предмет зависти	26
1.4. Этапы развития зависти	32
1.5. Функции зависти	35
1.6. Роль зависти для общества	38
1.7. Зависть и политика	41
1.8. Эмоции, сопровождающие переживание чувства зависти	44
Глава 2. Виды зависти	46
2.1. Различные подходы к выделению видов зависти	46
2.2. Цвета зависти	50
2.3. Неосознанная и скрытая зависть	54
Глава 3. Генезис и психологические механизмы возникновения зависти	59
3.1. Теории происхождения зависти	61
3.2. Психологические механизмы формирования чувства зависти в детском возрасте	65
3.3. Внешние факторы, облегчающие и провоцирующие возникновение зависти	65
3.4. Хвастовство как фактор, провоцирующий зависть	69
Глава 4. Зависть в семье	73
4.1. Зависть между детьми в семье	73
4.2. Материнская зависть	76
4.3. Зависть между супругами	79
Глава 5. Влияние зависти на личность	80
5.1. Негативное влияние «черной» зависти на завистника	80
5.2. Может ли зависть оказывать положительное влияние на личность?	86
5.3. Негативное влияние «черной» зависти на человека, которому завидуют	89

Глава 6. Враждебность и ее проявления у завистников.	93
6.1. Враждебность и ее виды	93
6.2. Дискредитация объекта зависти	100
6.3. Сплетни	103
6.4. Клевета	107
6.5. Типы клеветников	109
6.6. Как защитить себя от сплетен и клеветы	112
6.7. Использование зависти для манипуляций	113
6.8. Причинение физического вреда	113
Глава 7. Борьба с «черной» завистью	115
7.1. Борьба с «черной» завистью завистника	115
7.2. Что должен делать человек, которому завидуют	122
7.3. Можно ли искоренить зависть путем изменения общественных отношений?	123
Глава 8. Завистливость как свойство личности	126
8.1. Завистливость как устойчивая черта личности	126
8.2. Личностные особенности, предрасполагающие к завистливости	128
8.3. Половые различия в завистливости	142
8.4. Социально-демографические характеристики и завистливость	144
8.5. Возрастная динамика завистливости	147
Глава 9. Тщеславие и гордыня — провокаторы завистливости	152
9.1. Честолюбие и тщеславие	153
9.2. Гордость и гордыня	161
9.3. Истоки и проявления (признаки) гордыни	168
9.4. Возрастно-половые особенности гордости и гордыни	171
9.5. Связь гордыни с личностными особенностями	171
9.6. Отрицательные последствия гордыни	172
Список литературы	177
Приложение	189
1. Методики изучения завистливости	189
2. Методики изучения личностных качеств, влияющих на возникновение зависти	197