

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
Тема 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	8
Тема 2. ПРИРОДНЫЕ ОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА ОТ НИХ .....	17
Тема 3. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА ОТ НИХ .....	37
Тема 4. ТЕХНОГЕННЫЕ ОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА ОТ НИХ .....	49
Тема 5. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ .....	68
Тема 6. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ .....	84
Тема 7. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ И ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ .....	100
Тема 8. АВТОНОМНОЕ ВЫЖИВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА .....	113
Тема 9. БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ, В БЫТУ И НА ОТДЫХЕ .....	132
Тема 10. СОЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА ОТ НИХ .....	147
Тема 11. КРИМИНАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА ОТ НИХ .....	175
Тема 12. ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ .....	188
Тема 13. ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ .....	203
Тема 14. СИСТЕМА ОРГАНОВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЖ И ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	213
Тема 15. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА .....	227
Тема 16. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ .....	247
Тема 17. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОСТЬ .....	273
Литература .....	285