

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |            |
|--|------------|
| Введение.....  | 5          |
| <b>Глава 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КУРСА .....</b>  | <b>8</b>   |
| 1.1. Понятие «спортивно-оздоровительный сервис» .....  | 8          |
| 1.2. Теория спортивно-оздоровительного сервиса как отрасль знания .....                                  | 26         |
| 1.3. Спортивно-оздоровительный сервис как учебная дисциплина.....  | 29         |
| 1.4. Потребности человека и виды спортивно-оздоровительного сервиса .....                                | 32         |
| Контрольные вопросы .....  | 36         |
| Тесты.....   | 37         |
| <b>Глава 2. ИСТОРИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА .....</b>   | <b>41</b>  |
| 2.1. История физкультурно-спортивного сервиса за рубежом .....   | 41         |
| 2.2. История физкультурно-спортивного сервиса в России.....  | 51         |
| Контрольные вопросы .....  | 63         |
| Тесты.....   | 64         |
| <b>Глава 3. ОСНОВЫ ТЕОРИИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА .....</b>                                   | <b>68</b>  |
| 3.1. Спортивно-оздоровительный сервис как тип культурных отношений .....                                 | 68         |
| 3.2. Функции спортивно-оздоровительного сервиса .....  | 73         |
| 3.3. Спортивно-оздоровительный сервис и культура досуга.....   | 78         |
| 3.4. Потребление спортивно-оздоровительных услуг и его регулирование.....                                | 82         |
| 3.5. Условия и факторы формирования и развития потребностей<br>в спортивно-оздоровительных услугах ..... | 88         |
| 3.6. Компетенции бакалавра туризма применительно<br>к спортивно-оздоровительному сервису.....            | 94         |
| Контрольные вопросы .....  | 99         |
| Тесты.....   | 101        |
| <b>Глава 4. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ<br/>СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА .....</b>                      | <b>105</b> |
| 4.1. Предприятия спортивно-оздоровительного сервиса: виды,<br>особенности услуг .....                    | 105        |
| 4.2. Принципы рациональной и безопасной организации<br>спортивно-оздоровительного сервиса .....          | 112        |
| 4.3. Сервисная деятельность спортивно-оздоровительных предприятий .....                                  | 130        |
| Контрольные вопросы .....  | 136        |
| Тесты.....   | 137        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Глава 5. ВИДЫ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА .....</b>                    | <b>142</b> |
| 5.1. Спортивно-оздоровительные услуги<br>традиционных спортивных сооружений..... | 142        |
| 5.2. Туризм и спортивно-оздоровительный сервис.....                              | 150        |
| 5.3. Фитнес и велнес как виды спортивно-оздоровительного сервиса .....           | 164        |
| 5.4. Спортивные развлечения и спортивно-оздоровительный сервис.....              | 185        |
| Контрольные вопросы .....  | 191        |
| Тесты .....  | 192        |
| <b>Заключение .....</b>  | <b>196</b> |
| <b>Литература .....</b>  | <b>199</b> |
| <b>Темы рефератов.....</b>   | <b>205</b> |
| <b>Приложения.....</b>   | <b>208</b> |