

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Часть 1. ИГРЫ-ЭКСПЕРИМЕНТЫ; ИГРЫ-ПУТЕШЕСТВИЯ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	6
Игры-эксперименты, игры-путешествия из цикла «Водичка, водичка»	6
Игры-экспериментирования и игры-путешествия из цикла «Я одеваться сам могу»	13
Игры 3 цикла: «Так привыкли мы к порядку»	14
Часть 2. ИГРЫ-ЭКСПЕРИМЕНТЫ С ДЕТЬМИ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	17
Часть 3. ИГРЫ-ЭКСПЕРИМЕНТЫ И ОПЫТЫ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	22
1. Режим дня	24
2. Двигательная активность	27

3. Закаливание	32
4. Рациональное питание	37
5. Психоэмоциональная регуляция	41
6. Соблюдение личной гигиены	44
7. Организм человека	50
ЛИТЕРАТУРА	61