

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ И МЕТОДЫ ГЕОГРАФИИ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА	14
Вопросы и задания для самоконтроля	23
ГЛАВА 2. ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ КАК СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН	25
Законодательная база внутреннего туризма	25
Экономическая функция внутреннего туризма	26
Управление и учет в сфере внутреннего туризма	30
Вопросы и задания для самоконтроля	35
ГЛАВА 3. ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ В РОССИИ	36
Природные рекреационные ресурсы России	36
Историко-культурные и социально-экономические рекреационные ресурсы России	42
Основные туристские предпочтения россиян	43
Основные виды и разновидности российского внутреннего туризма	45
Вопросы и задания для самоконтроля	64
ГЛАВА 4. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТУРИСТСКИХ ЗОН РОССИИ	66
Рекреационное районирование России	66
Особые туристско-рекреационные зоны России	69
ГЛАВА 5. ЕВРОПЕЙСКИЙ СЕВЕР	72
Мурманская область	72
Республика Карелия	73
Вологодская область	78
Архангельская область	81
Вопросы и задания для самоконтроля	86
ГЛАВА 6. ЦЕНТР РОССИИ	87
Калининградская область (Балтийское побережье)	87

Псковская область	89
Санкт-Петербург и Ленинградская область	91
Новгородская область	96
Смоленская область	97
Москва и Московская область	100
Тульская область	103
Ивановская область	107
Владимирская область	109
Рязанская область	111
Костромская область	117
Нижегородская область	118
Республика Татарстан	126
Ульяновская область	127
Самарская область	130
Пермский край	133
Свердловская область	137
Челябинская область	138
Курганская область	140
Вопросы и задания для самоконтроля	142

ГЛАВА 7. ЮГ РОССИИ 144

Ростовская область	144
Краснодарский край	147
Республика Адыгея	156
Республика Дагестан	159
Ставропольский край	163
Кабардино-Балкария	168
Волгоградская область	170
Астраханская область	175
Вопросы и задания для самоконтроля	177

ГЛАВА 8. ЮГ СИБИРИ И ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА 179

Омская область	179
Новосибирская область	182
Кемеровская область (Горная Шория)	184
Алтайский край и Республика Алтай	190
Красноярский край	198
Республика Бурятия	200
Иркутская область	202
Хабаровский край	206
Амурская область	208
Приморский край	209

99	Сахалин и Курильские острова	215
91	Вопросы и задания для самоконтроля	220
96		
97	ГЛАВА 9. АЗИАТСКИЙ СЕВЕР	222
00	Тюменская область с Ханты-Мансийским и Ямало-Ненецким	
03	автономными округами	222
07	Республика Саха (Якутия)	224
09	Магаданская область и Чукотский автономный округ	227
11	Камчатский край	231
17	Вопросы и задания для самоконтроля	235
18	Итоговые вопросы и задания для самоконтроля	236
26		
27	ПРИЛОЖЕНИЕ 1.	
30	ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ	
33	НОМЕНКЛАТУРЫ РЕКРЕАЦИОННО-ТУРИСТСКИХ	
37	ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ РОССИИ	239
38		
40	ПРИЛОЖЕНИЕ 2.	
42	ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ	
	РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	242
44		
44	ПРИЛОЖЕНИЕ 3.	
47	ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРЫ И ПРИРОДЫ,	
46	СООТВЕТСТВУЮЩИЕ КРИТЕРИЯМ СПИСКА	
49	ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО,	
53	РАСПОЛОЖЕННЫЕ В РОССИИ	246
58		
60	ПРИЛОЖЕНИЕ 4.	
65	МЕСТА ПРОИЗРАСТАНИЯ И ПЕРИОД СБОРА	
77	НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ	
	ДИКОРАСТУЩИХ ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ	253
9		
9	ПРИЛОЖЕНИЕ 5.	
2	БОЛЬШИЕ ПЕЩЕРЫ РОССИИ	255
4		
0	КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА	260
8		
0	ЛИТЕРАТУРА	269