

Оглавление

Предисловие	6
ЧАСТЬ I. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ	9
Глава 1. Предмет психологии, ее задачи и методы	9
§ 1. Общее представление о психологии	9
§ 2. Психологические знания в жизни людей	15
§ 3. Научная психология	17
§ 4. Практическая психология	23
§ 5. Методы изучения психических явлений	26
Глава 2. Психология человека и животных: сравнительный анализ	30
§ 1. Простейшие психические явления	30
§ 2. Психика и поведение животных	36
§ 3. Психология и поведение человека	43
ЧАСТЬ II. ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ	50
Глава 1. Ощущения и восприятие	50
§ 1. Ощущения как главный источник познания человеком себя и окружающего мира	50
§ 2. Измерение и изменение ощущений	56
§ 3. Восприятие	62
§ 4. Восприятие человеком пространства, движения и времени	66
Глава 2. Внимание	71
§ 1. Определение и виды внимания	72
§ 2. Свойства и функции внимания	77
§ 3. Развитие внимания	80
Глава 3. Память	85
§ 1. Понятие о памяти	85
§ 2. Виды памяти человека и их особенности	92
§ 3. Законы памяти	102
§ 4. Формирование и развитие памяти	109
Глава 4. Воображение	116
§ 1. Понятие о воображении	116
§ 2. Роль воображения в жизни человека	119
§ 3. Природные факторы и социальные условия, влияющие на воображение	124
§ 4. Развитие воображения	127

Глава 5. Мышление	130
§ 1. Определение мышления, его основные виды	130
§ 2. Процессы и операции мышления	142
§ 3. Творческое мышление	150
§ 4. Формирование и развитие мышления	157
Глава 6. Речь	165
§ 1. Речь и язык. Виды речи и ее роль в жизни человека	165
§ 2. Речь как средство общения (коммуникативная функция речи)	175
§ 3. Речь как инструмент мышления (интеллектуальная функция речи)	183
§ 4. Соотношение мышления и речи	185
Глава 7. Сознание	192
§ 1. Общее представление о сознании	192
§ 2. Понятие о бессознательном	200
§ 3. Соотношение сознания и бессознательного	204

ЧАСТЬ III. ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ 208

Глава 1. Человек как личность	208
§ 1. Понятие о личности	208
§ 2. Структура личности в разных теориях	220
§ 3. Формирование и развитие личности	226
Глава 2. Способности	232
§ 1. Понятие и виды способностей	232
§ 2. Способности и задатки	237
§ 3. Высшие способности человека	241
§ 4. Развитие способностей	244
Глава 3. Темперамент	247
§ 1. Понятие и типы темперамента	248
§ 2. Природные основы темперамента	253
§ 3. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности	255
Глава 4. Воля и характер	259
§ 1. Понятие о воле. Волевые качества личности	259
§ 2. Характер человека	266
§ 3. Типы характеров людей	273
§ 4. Формирование характера человека	286
Глава 5. Эмоции	292
§ 1. Виды и роль эмоций в жизни человека	292
§ 2. Происхождение и динамика эмоций	300
§ 3. Связь эмоций с другими психологическими особенностями и поведением человека	307
Глава 6. Потребности и мотивы поведения	310
§ 1. Понятие о мотивации	311
§ 2. Основные подходы к объяснению мотивации поведения человека	319

§ 3. Виды, динамика и иерархия потребностей человека	326
§ 4. Мотивация социального поведения	332

ЧАСТЬ IV. ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА В ОБЩЕСТВЕ343

Глава 1. Деятельность человека и общение людей	343
§ 1. Понятие о деятельности	343
§ 2. Деятельность и познавательные процессы человека	349
§ 3. Понятие об общении	353
§ 4. Общение и развитие личности	359
Глава 2. Человеческие взаимоотношения	364
§ 1. Понятие о человеческих взаимоотношениях	364
§ 2. Взаимоотношения людей в малых социальных группах	370
§ 3. Проблемы человеческих взаимоотношений	377
Глава 3. Восприятие и понимание людьми друг друга	380
§ 1. Что такое восприятие человека человеком. Из чего складывается образ человека как личности	381
§ 2. Психологические особенности восприятия и понимания людьми друг друга	386
§ 3. Влияние восприятия и понимания людьми друг друга на их взаимоотношения и поступки	393