



## СОДЕРЖАНИЕ

ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ, ИЛИ О ЧЕМ И ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА .....	3
ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ.....	7
КАК ПОНРАВИТЬСЯ ДЕТЯМ.....	9
КАК ПОЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ .....	14
РЕГИСТРАЦИЯ.....	19
ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ В АВТОБУСЕ .....	22
ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВОЙТИ В КОРПУС .....	28
ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С ЛАГЕРЕМ .....	31
ВЕЧЕР В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СМЕНЫ .....	35
ОРГПЕРИОД .....	42
КАК ЗАПОМНИТЬ ИМЕНА .....	47
КАК ОБРАЩАТЬСЯ К ДЕТЯМ .....	49
СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА СМЕНЫ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ .....	51
ОФОРМЛЕНИЕ ПЛАНА СМЕНЫ .....	57
НУЖНО ЛИ ПРИДУМЫВАТЬ НАЗВАНИЕ ОТРЯДУ .....	60
МЕСТО СБОРА ОТРЯДА .....	61
ПУТЬ В СТОЛОВУЮ.....	67
ОСНОВНОЙ ПЕРИОД СМЕНЫ .....	70
ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС.....	74
НАГРАДЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ КОНКУРСА .....	80
ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА.....	87
СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА.....	91
КАК НАЧАТЬ ДЕНЬ.....	95
КАК ЗАКОНЧИТЬ ДЕНЬ .....	100
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ .....	102
БАННЫЙ ДЕНЬ.....	105
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ОТРЯДЕ У КОГО-ТО ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ.....	108
КАК УПРАВЛЯТЬ ОТРЯДОМ.....	108



ЖАРКИЙ ДЕНЬ НА ПЛЯЖЕ.....	113
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДЕТИ	
НЕ ХОТЯТ СПАТЬ .....	119
ЧТО РАССКАЗЫВАТЬ ДЕТЯМ ПЕРЕД СНОМ .....	124
«ТИХИЙ ЧАС» .....	128
О НАКАЗАНИИ ДЕТЕЙ .....	132
ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ДОЖДЬ .....	137
ЕСЛИ ДЕТИ ЗАСКУЧАЛИ ПО ДОМУ .....	143
РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ .....	147
ЕСЛИ К КОМУ-ТО НЕ ПРИЕХАЛИ РОДИТЕЛИ .....	152
КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РОДИТЕЛЯМИ.....	153
ЧТО ПЕТЬ С ДЕТЬМИ.....	156
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СМЕНЫ .....	159
ПРИЛОЖЕНИЕ .....	165
СЧИТАЛКИ.....	165
РЕЧЕВКИ .....	168
ПЕСНИ.....	174
Вечерняя песня.....	174
Все расстояния .....	175
Милая моя .....	175
Вечер бродит .....	176
Кораблик детства.....	177
Резиновый ежик.....	178
Про октябренка Алешку.....	179
Монолог сына .....	180
Ты — мое дыхание.....	181
Дым костра .....	182
Мы с тобой давно уже не те .....	182
Вальс в ритме дождя .....	184
Люди идут по свету .....	185
Дом .....	186
Ребята, надо верить в чудеса.....	186
Радуга .....	187
Ты да я да мы с тобой .....	188
Письмо другу .....	188
Посвящение ильменскому фестивалю.....	189
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ.....	190
Заколдованный замок .....	191
Светофор .....	192



А-рам-шим-шим .....	192
Заяц без логова .....	192
Сантики-сантики-лим-по-по .....	193
Здравствуйте .....	194
Отгадай, чей голосок? .....	194
Водяной .....	195
Вороны и воробьи .....	195
Белки, орехи и шишки .....	195
Поймай хвост дракона .....	196
Невод .....	196
Кот и мыши .....	197
Капканы .....	197
Берег и река .....	198
Волки во рву .....	198
Белки на дереве .....	198
Считалка .....	199
Подмигиши .....	199
Атомы и молекулы .....	200
Салки .....	200
Прятки .....	201
Гуси .....	201
Горелки .....	202
У медведя во бору .....	202
Красочки .....	203
Жмурки .....	203
Аленушка и Иванушка .....	203
Казачи-разбойники .....	204
Удочка .....	204
Кошки-мышки .....	205
Тише едешь .....	205
Али-Баба и разрывные цепи .....	206
12 палочек .....	206
Слон .....	207
<b>ЭСТАФЕТЫ БЕЗ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ .....</b>	<b>207</b>
Бег .....	208
Бег спиной .....	208
Бег на четвереньках .....	209
Наездники .....	209
Тачка .....	209
Сиамские близнецы .....	210
Переноска раненого .....	210
Поезд .....	210
Змейка .....	211
Прыжки через козла .....	211



ЭСТАФЕТЫ СО СКАКАЛКОЙ И ОБРУЧЕМ .....	212
Бег со скакалкой .....	212
Бег с обручем .....	212
Три прыжка .....	212
Спасательный круг .....	213
Игольное ушко .....	213
Прохождение болота .....	213
Тоннель .....	214
Прыжки сквозь обруч .....	214
Лассо .....	215
Прыжки над скакалкой .....	215
ЭСТАФЕТЫ С МЯЧОМ .....	216
Передача мяча .....	216
Футбол и баскетбол .....	216
Хоккей на траве .....	216
Удержание мяча .....	217
Прыжки и бег с мячом .....	217
Прыжки с мячом .....	217
Бег с тремя мячами .....	218
Попадание в цель .....	218
Перекидка мяча .....	219
Перепасовка мяча .....	219
КОМБИНИРОВАННЫЕ ЭСТАФЕТЫ .....	220
Мячи и обручи .....	220
Встречная эстафета .....	221
Полоса препятствий .....	222
ШУТОЧНАЯ ОЛИМПИАДА .....	222
Прыжки в длину .....	223
Спортивная ходьба .....	223
Стрельба «из лука» .....	224
Бадминтон .....	224
Бег на лыжах .....	225
Бег на коньках .....	225
Бобслей .....	226
Скачки .....	227
Ночное ориентирование .....	227
Вольные упражнения .....	228
Упражнения на бревне .....	228
Гребля на байдарках .....	229
Гребля на байдарках с рулевым .....	229
Гребля на каноэ .....	230
Фигурное катание .....	231



Велогонки.....	232
Вольная борьба .....	232
Толкание ядра.....	233
Стрельба по движущейся мишени.....	233
Перетягивание каната.....	234
<b>СКАЗОЧНЫЕ ЭСТАФЕТЫ.....</b>	<b>235</b>
Конек-Горбунок .....	235
Ядро барона Мюнхгаузена.....	236
Кот в сапогах.....	236
Канатаходец Тибул .....	237
Лиса Алиса и кот Базилио.....	237
Лягушка-путешественница .....	238
Балда и лошадь.....	238
Змей Горыныч.....	239
Незнайка на воздушном шаре.....	239
Баба-яга .....	240
Колобок .....	240
Доктор Айболит .....	241
Золушка .....	241
Теремок.....	242
Волк и семеро козлят .....	243
<b>ЗООЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБЕГИ .....</b>	<b>243</b>
Кенгуру с детенышем .....	244
Пингвин .....	245
Черепаша-путешественница.....	245
Рак, спасающийся от опасности.....	246
Лягушка на охоте.....	246
Ловкие обезьянки .....	247
Тараканьи бега .....	247
Двугорбый верблюд.....	248
Белочка, несущая орех .....	248
Змея.....	249
Паук, плетущий паутину .....	249
Трудолюбивые муравьи .....	250
Сороконожка.....	251
<b>ВОДНО-СУХОПУТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ .....</b>	<b>251</b>
Водонос.....	252
Поливка цветов.....	253
Мелиораторы .....	253
Коромысло.....	254
Художники.....	255
Рыболов-спортсмен.....	255



Генеральная уборка .....	256
Водолей .....	257
Подводное плавание .....	257
Водяные часы .....	258
Водомерт .....	259
Поливальная машина .....	259
Прыжки в воду .....	260
Водочерпалка .....	261
Собиратели дождя .....	262
<b>ОТРЯДНЫЕ ДЕЛА .....</b>	<b>262</b>
Комический цирк .....	262
Космический парад .....	263
Конкурс градостроителей .....	264
Конкурс барона Мюнхгаузена .....	264
Путешествие в страну Вообразию .....	265
Защита времен года .....	266
Кукольный театр .....	267
Аукцион талантов .....	267
Конкурс инсценированной колыбельной песни .....	268
Конкурс рисованных фильмов .....	268
Конкурс видеокляпов .....	269
Шляпное сражение .....	270
По музеям и выставочным залам .....	271
Гиннесс-шоу .....	272
Вечер ужасов .....	273
Воздушный хоккей .....	274
Выставка рекордов природы .....	275
Цветочная азбука .....	276
Грибные сказки .....	277
Выставка «Ветки и корни» .....	278
Лесное ателье мод .....	279
Конкурс рекламных видеофильмов .....	280