

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ	4
ПЛАНИРОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ	7
ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ	11
Секция бадминтона	13
Секция атлетической гимнастики	14
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В ЛАГЕРЕ	16
СПАРТАКИАДА (из опыта работы лагеря «Дружба»)	25
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА В ЛАГЕРЕ	28
Спортивный праздник «Здравствуй, лето»	42
Олимпийская игра	47
ДЕТСКИЕ ИГРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ	50
Подвижные игры	50
Несоревновательные игры	51
Подвижные игры соревновательного характера	54
Командные игры	74
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ С ВОДОЙ	95
Игры на воде	95
Игры во время поездок в транспорте	103
Игры на местности в оздоровительном лагере	104



ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ	118
Пешеходный туризм	122
Туристические походы	123
Организация туристического похода	123
Советы бывалых туристов	130
Программа «За духовность, спорт, природу»	136
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	155