

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов.....	3
Азбучные истины	4
Азбука купания и плавания	4
Вожатому на заметку	5
Рекомендации по организации и проведению купания в естественных водоемах	6
Рекомендации по организации и проведению купания в бассейнах	7
Медицинские советы	8
Учим детей плавать	10
Немного педагогики и методики	20
Водная феерия	22
Игры, способствующие развитию умения продвигаться в воде	22
Игры и развлечения, способствующие закреплению навыков плавания	25
Игры для умелых пловцов	28
Праздник Нептуна	33
День рыбакова	67
Водно-сухопутные эстафеты	73
Занимательный материал	80
Алфавитный указатель игр	94
Список использованной и рекомендуемой литературы	95