

Оглавление

Предисловие	8
-------------------	---

Раздел I ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ

Глава 1. История психологии	12
1.1. Возникновение психологических знаний	12
1.2. Развитие психологии с эпохи Возрождения до середины XIX в.	16
1.3. Преобразование психологических знаний с середины XIX в. до начала второй половины XX в. ...	21
1.4. Современное состояние психологии	29
<i>Литература</i>	33
Глава 2. Предмет и методы психологии	34
2.1. Определение психологии как науки. Система психологических явлений	34
2.2. Отрасли современной психологии	38
2.3. Методы исследования в психологии	42
<i>Литература</i>	46
Глава 3. Психика и мозг	48
3.1. Строение и функционирование центральной нервной системы	48
3.2. Общие механизмы связи психики и мозга	60
3.3. Генетические корни психологии и поведения	66
<i>Литература</i>	78
Глава 4. Место психологии в системе наук	80
4.1. Психология и философия	80
4.2. Психология и биология	82
4.3. Психология и медицина	84
4.4. Психология и точные науки	86
4.5. Психология и история	88
4.6. Психология и социология	91

4.7. Психология и педагогика	92
<i>Литература</i>	94
Глава 5. Природа психики и ее развитие у человека и животных	95
5.1. Природа психики и проблема ее возникновения	95
5.2. Становление низших форм психики у животных	100
5.3. Развитие высших форм психики у человека	106
5.4. Сравнение психики человека и животных	108
<i>Литература</i>	114

Раздел II ПСИХОЛОГИЯ, ПОВЕДЕНИЕ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ

Глава 6. Психология и поведение	116
6.1. Понятие и строение деятельности человека	116
6.2. Умения, навыки и привычки	123
6.3. Виды и развитие деятельности	127
6.4. Деятельность и психология человека	132
<i>Литература</i>	137
Глава 7. Ощущения и восприятие	138
7.1. Классификация ощущений	138
7.2. Измерение и изменение ощущений	146
7.3. Восприятие как процесс	154
7.4. Восприятие пространства, движения и времени	168
<i>Литература</i>	179
Глава 8. Внимание	181
8.1. Функции внимания, его свойства и виды	181
8.2. Теоретические подходы к пониманию внимания	187
8.3. Формирование и развитие внимания	193
<i>Литература</i>	196
Глава 9. Память	197
9.1. Определение памяти	197
9.2. Виды памяти и их особенности	200
9.3. Индивидуальные различия памяти	213
9.4. Теории памяти	218
9.5. Законы памяти	227
9.6. Развитие памяти	235
<i>Литература</i>	244

Глава 10. Воображение	245
10.1. Природа и виды воображения	245
10.2. Функции и индивидуальные особенности воображения	252
10.3. Связь воображения с органическими процессами ..	256
<i>Литература</i>	259
Глава 11. Мышление	260
11.1. Понятие, виды, операции и формы мышления	260
11.2. Теории мышления	270
11.3. Особенности творческого мышления	275
11.4. Развитие мышления	287
<i>Литература</i>	295
Глава 12. Речь	297
12.1. Речь, ее виды и функции	297
12.2. Речь как средство общения и как инструмент мышления людей	307
12.3. Соотношение мышления и речи	311
<i>Литература</i>	320
Глава 13. Сознание и бессознательное	321
13.1. Определение сознания	321
13.2. Происхождение сознания	327
13.3. Бессознательное и его связь с сознанием	331
<i>Литература</i>	337

Раздел III

СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Глава 14. Общая характеристика психологии личности	340
14.1. Понятие личности в психологии	340
14.2. История исследований личности	343
14.3. Современные теории личности	347
14.4. Формирование и развитие личности	365
<i>Литература</i>	377
Глава 15. Способности	378
15.1. Понятие и виды способностей	378
15.2. Способности и задатки	382
15.3. Природа высших человеческих способностей	388
15.4. Формирование и развитие способностей	391
<i>Литература</i>	395

Глава 16. Темперамент	396
16.1. Понятие и типы темпераментов	396
16.2. Природные основы и свойства темперамента	398
16.3. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности	403
<i>Литература</i>	406
Глава 17. Характер	407
17.1. Определение и структура характера	407
17.2. Типологии характеров	411
17.3. Формирование и изменение характера	422
<i>Литература</i>	426
Глава 18. Воля	427
18.1. Понятие и проблема воли в психологии	427
18.2. Природа и структура волевого действия	435
18.3. Развитие воли человека	438
<i>Литература</i>	441
Глава 19. Эмоции	442
19.1. Роль эмоций в жизни человека и их виды	442
19.2. Психологические теории эмоций	453
19.3. Личность и эмоции	464
<i>Литература</i>	468
Глава 20. Мотивация	469
20.1. Понятие мотивации	469
20.2. История исследований и современные теории мотивации	474
20.3. Мотивация социального поведения человека	484
<i>Литература</i>	506

Раздел IV

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Глава 21. Социальные установки и межличностные отношения	508
21.1. Понятие и структура социальной установки	508
21.2. Формирование и изменение социальных установок	511
21.3. Взаимоотношения людей	520
<i>Литература</i>	529
Глава 22. Малая группа и коллектив	531

22.1. Понятия малой группы и коллектива	531
22.2. Структура и феноменология малых групп	539
22.3. Формирование и развитие группы как коллектива	548
<i>Литература</i>	551
Глава 23. Влияние группы на личность и лидерство	552
23.1. Явления группового давления и конформизма	552
23.2. Групповые нормы и эффект групповой поляризации	557
23.3. Лидерство в группе	565
<i>Литература</i>	570
Глава 24. Восприятие и понимание людьми друг друга	571
24.1. Образ человека, его структура и формирование	571
24.2. Механизмы восприятия людьми друг друга	575
24.3. Индивидуальные, профессиональные и возрастные особенности межличностного восприятия	580
<i>Литература</i>	585
Глава 25. Условия эффективности групповой деятельности	586
25.1. Понятие об эффективности групповой деятельности	586
25.2. Влияние структуры группы на эффективность ее деятельности	588
25.3. Зависимость эффективности групповой деятельности от взаимоотношений в группе	593
<i>Литература</i>	598
Словарь терминов	599
Персоналии	622