

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	6
-------------------	---

## ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

<i>Р. Найдиффер (США)</i> . Мысленная тренировка спортсменов .....	8
<i>В. Параносич, Л. Лазаревич (Югославия)</i> . Как готовить команду к успеху и переживать поражения? .....	21
<i>Р. Суши (США)</i> . Управление стрессом высококвалифицированных спортсменов .....	35
<i>Г. Шиллинг (Швейцария)</i> . Опыт применения методов психорегуляции в швейцарском спорте .....	45

## ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<i>Ч. Стилбергер (США)</i> . Концептуальные подходы в изучении тревоги у спортсменов .....	55
<i>Б. Карольчак-Бернацка (Польша)</i> . Влияние переживаний тревоги и стресса на соревновательную успешность спортсменов .....	63
<i>М. Бар-Эли (Израиль)</i> . Кризисные командные состояния в процессе соревновательной борьбы .....	70
<i>Д. Салмела (Канада)</i> . Особенности пред- и послесоревновательного поведения спортсменов высокого класса .....	77
<i>Р. Мартенс (США)</i> . Влияние эффекта присутствия других на индивидуальные достижения в спорте .....	84
<i>Ж. Сэйвис (США)</i> . Соц спортсменов и его влияние на спортивное выступление .....	92
<i>П. Кулат (ГДР)</i> . Ролевое и нормативное поведение в спорте .....	99

<i>Р. Сингер (США)</i> . Совершенствование двигательных навыков в спортивной тренировке .....	104
<i>Э. Хан (ГДР)</i> . Предстартовые состояния спортсменов и их регуляция .....	113
<i>Б. Шеленбергер (ГДР)</i> . Социально-психологические факторы успешной командной деятельности в спорте.....	119

## ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА

<i>Р. Сингер (США)</i> . Мотивация и уровень притязаний спортсменов .....	126
<i>Б. Кретти (США)</i> . Психические свойства и черты личности спортсменов .....	130
<i>Г. Ридер (ФРГ)</i> . Как извлекать пользу из проигрышей и спортивных неудач?.....	144
<i>Д. Гоулд, С. Джексон, Л. Финч (США)</i> . Жизнь на вершине: опыт американских чемпионов по фигурному катанию .....	153
<i>В. Гошек (Чехословакия)</i> . Неудача как психическая нагрузка .....	160

## ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА

<i>Р. Суши (США)</i> . Принципы практического применения спортивной психологии в тренерской деятельности .....	168
<i>Б. Кретти (США)</i> . Психология личности и деятельности тренера .....	179
<i>Э. Хан (ФРГ)</i> . Место психологии в подготовке тренеров .....	191
<i>В. Параносич, Л. Лазаревич (Югославия)</i> . Психологические методы в работе тренера .....	198
<i>Р. Мартенс, Ф. Ривкин, Д. Бертои (США)</i> . Кто предсказывает тревогу лучше: тренеры или спортсмены? .....	214

<i>Р. Вейнберг, Р. Гров, А. Дэйксон (США).</i> Стратегии тренерской деятельности с целью формирования самоуверенности спортсменов .....	219
<i>Д. Дэйсон, Г. Уотсон (Австралия).</i> Использование психологических факторов для прогноза спортивных результатов .....	222
<i>О. Хедберг (Швеция).</i> Спортивные обязательства, личная ответственность и «синдром выгорания» у тренеров молодежных команд.....	230
<i>Д. Вуден (США).</i> Психология и поведение баскетбольного тренера в работе с командой .....	235
<i>Х. Даймацу (Япония).</i> Принцип «летающего мяча» – только победа, всё для победы! .....	247

## ПСИХОЛОГИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА

<i>М. Соренсен (Норвегия).</i> Психологические аспекты адаптивного спорта.....	254
<i>Л. Кристен, Г. Патрикссон, Б. Фридлунд (Швеция).</i> Польза занятий спортом для детей-инвалидов .....	261
<i>М. Томори, Б. Залар (Словения).</i> Спорт как защитный фактор от суицидальных попыток у подростков .....	264

## ГЕНДЕРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

<i>Н. Койвула (Швеция).</i> Гендерная типизация физической активности в детско-юношеском возрасте .....	268
<i>П. Марфи, В. Леонард (США).</i> Особенности социализации мужчин и женщин под влиянием ценностей спорта .....	273
<i>Б. Кретти (США).</i> Женщины в современном спорте .....	281
Сведения об авторах .....	284