

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
----------------	---

ЧАСТЬ I. ПРОФЕССИЯ — ПСИХОЛОГ

Глава 1. ПРАКТИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ В ИЗМЕРЕНИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	12
1.1. Быть профессионалом в психологии — это обязательно	12
1.2. Профессиональная компетентность психолога как интегративная характеристика его труда	20
1.3. Секреты творчества психолога	30
1.4. Эффективен ли труд психолога?	41
1.5. Оптимизация личностно-профессионального развития практического психолога	48
Глава 2. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА	55
2.1. Психодиагностика: искусство проницательности	55
2.2. Развитие и коррекция личности — приоритетная задача	70
2.3. Психологическое просвещение и консультирование	80
2.4. Социально-психологическое сопровождение	88
Глава 3. ОТ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ НЕ УЙТИ	95
3.1. Актуализируйте мотивацию профессионального самосовершенствования человека	95
3.2. Становление молодого человека упустить нельзя	122
3.3. Окажите помощь клиенту в его адаптации	130
3.4. Обеспечьте системность в гуманитарно-технологическом развитии современного специалиста	146
3.5. Не пропустите девиантного поведения	169
3.6. Овладевайте тайнами персонологии	198

ЧАСТЬ II.

ЭФФЕКТИВНЫЙ ПСИХОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Глава 4. ОБЩАЯ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОДИАГНОСТИКА	222
4.1. Инструментарий исследования отдельных сторон психики человека	222
а) Методика изучения особенностей восприятия «Восприятие времени»	222
б) Тест для определения уровня внимания «Числовой квадрат»	223
в) Тест для определения мыслительных способностей «Количественные отношения»	224
г) Опросник для проверки памяти «Память на числа»	225
д) Тест Шварцландера «Исследование уровня притязаний» ...	226
е) Методика выявления нервно-психической устойчивости человека	227
ж) Опросник темперамента Я.Стреляу	248
4.2. Методики комплексного тестирования	254
а) 16-факторный тест Р. Кеттелла	254
б) Сокращенный многофакторный опросник для исследования личности (СМОЛ)	271
в) Тест Г. Айзенка	276
г) Тест К. Леонгарда — Н. Шмишека	280
д) Проективные методики исследования личности	286
е) Тест М. Люшера	296
ж) Тест Т. Лири	307
Глава 5. ПСИХОДИАГНОСТИКА ПРОФЕССИОНАЛИЗМА ПЕРСОНАЛА	316
5.1. Инструментарий для изучения деятельностных и коммуникативных качеств персонала	318
а) Методика самооценки деловых и личностных качеств руководителя (менеджера)	319
б) Тест «Способны ли Вы стать руководителем?»	320
в) Тест «Какой Вы руководитель?»	329
г) Методика оценки стиля руководства	332
д) Тест К.Томаса	340

5.2. Исследование профессионально важных качеств персонала различных систем труда	345
а) Методика выявления коммуникативных и организаторских склонностей (КОС-2)	345
б) Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ)	347
в) Изучение ПВК персонала системы «человек—машина—знаковая система».....	354
г) Выявление профессионально важных качеств специалистов системы «человек—техника».....	355
д) Определение психологического типа руководителя по методике Д. Кейрси	359

Глава 6. НОВЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ И АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ... 383

6.1. Методика изучения межличностных отношений в малых группах	383
а) Метод социометрических измерений Дж. Морено	383
б) Психометрический метод Дюке	393
в) Опросник межличностных отношений В. Шульца	394
г) Методика Ф. Фидлера	396
д) Методика изучения межличностных отношений и комплектования малых групп	397
е) Методика выявления отношения к Другому	412
ж) Методика шкальной оценки организации (частный семантический дифференциал).....	436
6.2. Новые методики индивидуальной психодиагностики	438
а) Методика психологического собеседования	438
б) Методика диагностики уровня социального мышления личности	458
в) Методика выявления перспективной жизненной стратегии	461
г) Экспресс-анкета для психолога-профорientатора	464
д) Тест-опросник «Рейтинг ценностно-потребностных ориентаций персонала»	478
е) Психогеометрический тест С. Делингера	482
ж) Методика познания и развития психической устойчивости руководителей	496
з) Модульная методика диагностики межличностных конфликтов в группе	509
и) Ситуационный метод исследования конфликтов	520

Глава 7. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ФОРМИРОВАНИЯ, РАЗВИТИЯ, КОРРЕКЦИИ	532
7.1. НЛП на службе задействования резервных возможностей человека	532
7.2. Социально-психологический тренинг как средство формирования, развития и коррекции всевозможных человеческих измерений	561
7.3. Продуктивная деловая игра «Командное решение»	577
7.4. Методика психологической релаксации и восстановления	595
 Глава 8. ПОПУЛЯРНАЯ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА	608
8.1. Клиент — сам практический психолог	608
а) Тест «Хороший ли Вы психолог?»	608
б) Тест «Познай себя»	609
в) Методика оценки степени истощенности своих жизненных сил (тест Аппелса)	610
г) Опросник «Каков Ваш творческий потенциал?»	611
д) Тест «Ваше самочувствие»	613
е) Тест «Вот такой у меня темперамент!»	619
 8.2. Тесты, доступные и важные для каждого	620
а) Опросник «Насколько Вы обаятельны?»	620
б) Тест для мужа и жены	621
в) Ваш цвет и ваш характер	622
г) Тест для бабушек и дедушек	624

ЛИТЕРАТУРА	626
-------------------------	------------